



A IMPORTÂNCIA DO PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) COMO FERRAMENTA DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (APS)

JOÃO PEDRO MENDES NETO; BÁRBARA LOBO DE ALBUQUERQUE SANTOS; RHUAN RODRIGUES DE FREITAS; VIVIAN DE AQUINO MEDICI

INTRODUÇÃO: A Atenção Primária à Saúde (APS) abrange a saúde individual e coletiva através de estratégias como promoção e manutenção da saúde, diagnóstico, tratamento e reabilitação. Nesse contexto, a Estratégia em Saúde da Família (ESF) surge e fundamenta o trabalho em equipe interdisciplinar buscando um cuidado longitudinal e, principalmente, de corresponsabilização. O Projeto Terapêutico Singular (PTS), aparece, então, como um movimento reflexo dessa corresponsabilização, englobando a coprodução e cogestão do cuidado entre os envolvidos e compreende quatro pilares: hipótese diagnóstica, definição de metas, divisão de responsabilidades e reavaliação. **OBJETIVO:** Mostrar a importância do projeto terapêutico singular (PTS) para promoção e proteção da saúde, estudando suas vulnerabilidades, necessidades e qualquer outro tipo de situação que pode promover algum risco ao paciente. **METODOLOGIA:** Realizou-se um levantamento bibliográfico, por meio de palavras chaves, dos quais foram selecionados e analisados doze artigos datados de 2005 à 2022. **RESULTADOS:** A conclusão dos estudos realizados em unidades do CAPS demonstra que o PTS proporciona um resgate de autonomia e da qualidade das relações entre os indivíduos e suas famílias, sendo assim, o PTS pode ser usado como potente ferramenta no cuidado para com os pacientes assistidos nesses serviços. Apesar dos resultados positivos, também foram observados desafios operacionais do PTS, principalmente, no que se refere ao trabalho em equipe. Já em outros serviços, os relatos de experiência compõem a maior parte dos estudos disponíveis, porém um estudo realizado em um centro de saúde de Campinas descreve que o PTS catalisou processos de mudanças na prática de saúde e ampliou ofertas de serviço de saúde na comunidade. **CONCLUSÃO:** É axiomática a importância do emprego do Projeto Singular em Saúde (PTS) no contexto da Atenção Primária em Saúde (APS). Por meio de testes, questionários e avaliações é possível estabelecer não só a condição do idoso propriamente dita, mas também do ambiente em que este vive, bem como da situação de seu cuidador. Nesse sentido, ao possibilitar um entendimento global do paciente, o profissional da saúde pode aplicar, na prática, a integralidade, evidenciando a relevância de uma atuação intersetorial para a efetivação da qualidade de vida desse indivíduo.

Palavras-chave: Assistência centrada no paciente, Prática integral de cuidados de saúde, Estratégia de saúde nacionais, Atenção primária à saúde, Saúde da família.