



EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESCOLA - RELATO DE EXPERIÊNCIA POR ESTUDANTES DE MEDICINA NO ENSINO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

BARBARA DE FIGUEIREDO VALÉRIO; CAROLINE MORATA KASSAWARA; NATHÁLIA SOARES OLIVEIRA; ANTONIA TAYANA DA FRANCA XAVIER; PEDRO HENRIQUE SOUZA BRITO

INTRODUÇÃO: O Ministério da Saúde define educação em saúde como: "Processo educativo de construção de conhecimentos em saúde que visa à apropriação temática pela população [...]. Conjunto de práticas do setor que contribui para aumentar a autonomia das pessoas no seu cuidado". A realização de educação em saúde na escola significa a formação de atitudes e valores que levam o escolar ao comportamento inteligente, revertendo em benefício de sua saúde e da saúde dos outros. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência por estudantes de medicina no ensino prático da APS na realização de educação e saúde na escola. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A atividade foi realizada por estudantes de Medicina do primeiro ano durante o ensino prático da disciplina de Atenção Primária a Saúde. Os acadêmicos, supervisionados pelos facilitadores, realizaram a atividade de "mudanças corporais e higiene", em uma escola municipal, com crianças de 9 a 11 anos em busca de criar ambientes saudáveis no território adscrito à ESF. Os acadêmicos relataram a importância da atividade, explicaram que sobre infecções e agravos à saúde podem ser evitados com a simples prática de higiene pessoal. Dividiram os escolares em grupos separados por sexo, para a abordagem do tema. Foi possível apresentar as principais mudanças corporais que proporcionou uma discussão entre os estudantes sobre as principais modificações no corpo. Foi possível observar que, a partir de uma abordagem didática, a interação entre os estudantes de Medicina e os estudantes da escola. **DISCUSSÃO:** Observou-se, durante a intervenção, muitas dúvidas, conhecimentos baseados em senso comum, preconceitos e vergonha ao lidarem com o tema. Apesar, houve alta interação e participação dos alunos com notável aprendizado sobre o assunto. **CONCLUSÃO:** A atividade mostrou-se eficaz, pois todas as crianças aprenderam, de maneira descontraída e lúdica, sobre as mudanças corporais e higiene.

Palavras-chave: Mudança corporal, Aps, Educação, Educação médica, Educação sexual.