



SAÚDE DA MULHER: VANTAGENS E DESVANTAGENS NO PROCESSO DE ESCOLHA DO TIPO DE PARTO

ERIKA DE NAZARE RODRIGUES DA SILVA; ELLAYNA CHRISTINY CASTRO DE OLIVEIRA LIMA; LUCIELLE PEREIRA SOARES; RAYNNARA SERRA CUTRIM; JOSE CARLOS SOUSA TEIXEIRA JUNIOR

Introdução: A gestação é considerada um período muito importante na vida da mulher, um dos grandes questionamentos enfrentados pela maioria das gestantes neste período é a escolha do tipo de parto. O parto normal apresenta-se como a opção mais natural de se trazer o feto ao mundo, sem intervenções cirúrgicas na gestante. Por outro lado, no parto cesáreo, são utilizadas técnicas e procedimentos cirúrgicos na mãe que possibilitam a tão esperada chegada do bebê. O presente trabalho justifica-se na importância da informação para mulher gestante sobre as características, benefícios e risco de cada tipo de parto. Além disso, justifica-se no direito de que cabe à gestante participar das decisões sobre sua saúde e ações relacionadas ao seu corpo, inclusive o tipo de parto ao qual será submetida. **Objetivo:** Conhecer as vantagens e desvantagens no processo do tipo de parto. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter descritivo, foram escolhidos 32 artigos dos anos 2000 a 2022. Os descritores utilizados foram: Parto, parto normal e parto cesáreo, determinados a partir do DeSC combinados nas bases de dados SciELO, BDENF e LILACS. **Resultados:** Observou-se que o parto normal proporciona diversos benefícios, tanto para a mulher como para o bebê, rápida recuperação pós-parto, menores riscos de infecção, aumento da produção de leite, além do primeiro contato do filho com a mãe. A cesárea, por sua vez, também oferece vantagens, como a assistência prestada no momento do parto e facilidade em ter um local e horário marcado para que aconteça. Entretanto, destacam-se as desvantagens e os riscos associados a esse procedimento cirúrgico, como a possibilidade de mortalidade materna, hemorragias, infecções, problemas pulmonares e riscos anestésicos. **Conclusão:** Verificou-se que a decisão do tipo de parto a ser realizado é um fator que leva em consideração diversos aspectos como sociais, culturais, econômicos, psicológicos e emocionais da futura mãe. Assim, este trabalho alcançou os objetivos esperados por meio das pesquisas realizadas, evidenciando a necessidade de estudos futuros que abordem de forma mais específica os aspectos de ordem social, econômica, cultural, emocional e psicológica que interferem na decisão de cada tipo de parto realizado.

Palavras-chave: Parto, Parto cesareo, Parto normal.