



A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE AO ALEITAMENTO MATERNO COMO ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

RAYNNARA SERRA CUTRIM; ERIKA DE NAZARE RODRIGUES DA SILVA; ELLAYNA
CHRISTINY CASTRO DE OLIVEIRA LIMA; LUCIELLE PEREIRA SOARES; ELLEN
CAROLINE VELOSO ALVES

INTRODUÇÃO: Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), recomenda-se o aleitamento materno como alimento exclusivo da criança até que ela complete seis meses, podendo este ser acrescido de outros alimentos até que complete dois anos de vida. No Brasil, a importância da amamentação é abordada pelo Ministério da Saúde, que considera essa uma das principais estratégias para a promoção da saúde infantil. Considerado um alimento nutricionalmente completo para a primeira infância, o leite materno oferece todos os nutrientes essenciais às crianças, protegendo-as contra infecções e fortalecendo o sistema imunológico. **OBJETIVO:** Conhecer a produção científica sobre o aleitamento materno e as contribuições da Enfermagem nessa prática como estratégia de Saúde da Família. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica sistemática, com abordagens qualitativa e descritiva cujo levantamento dos artigos ocorreu entre 2015 a 2021. **RESULTADOS:** Verificou-se que o aleitamento materno apresenta diversas vantagens, como a proteção contra doenças, complicações respiratórias, assim como a prevenção da desnutrição. É considerado a melhor alternativa para o desenvolvimento saudável dos lactentes, tendo em vista que ele é produzido conforme as suas necessidades. Observou que os profissionais de saúde estão cada vez mais inseridos no cotidiano da família, em questão da saúde mais a qualidade da assistência prestada a população adscrita, a capacitação e a qualificação dos profissionais de enfermagem são imprescindíveis para uma melhor qualidade da assistência aos pacientes, na gestação e no nascimento do bebê. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o profissional de enfermagem tem fundamental importância no manejo do aleitamento materno exclusivo, o mesmo pode ter conhecimento técnico e específico, no entanto, deve-se buscar técnicas que sejam relevantes para o aleitamento materno. A falta do aleitamento materno é um problema grave que causa diversos problemas conforme descritos acima. O profissional de enfermagem é responsável pelo gerenciamento, é responsabilidade da mesma manter-se bastante vinculada as bases científicas do cuidado.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Enfermagem, Amamentação, Desmame, Promoção de saúde.