



## **BENEFÍCIOS DA ATUAÇÃO DO GRUPO HIPERDIA PÓS PANDEMIA EM UM MUNICÍPIO BAIANO**

JULIANA DO ESPÍRITO SANTO SILVA; JULIA MORAES MELGAÇO; KAIALA DOS SANTOS LESSA; LAUREN RAQUEL LOPES DE SOUZA; EUGÊNIO WOGMACHER BOEKER

**INTRODUÇÃO:** No Brasil e no mundo, o aumento progressivo das doenças crônicas é algo latente, considerado uma doença complexa, tornou-se necessário o cuidado multiprofissional, especial o foco aos pacientes hipertensos e diabéticos. A interação entre vários conhecimentos, contribui com intervenções mais resolutivas e corresponsabilidade no tratamento. **OBJETIVO:** Este estudo teve como objetivo descrever a implementação de um grupo de hipertensos e diabéticos (HIPERDIA) em uma unidade básica de saúde e quais seus efeitos imediatos no estilo de vida destes usuários após o período crítico da pandemia do COVID-19. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de caso da atuação da equipe multiprofissional, o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) que trabalha de forma interdisciplinar constituído por psicóloga, assistente social, nutricionista, fisioterapeuta e educador físico. A equipe atua em território rural e periférico no município de Porto Seguro-BA. O grupo foi iniciado em Maio de 2022, após a observação da necessidade da implantação do grupo para acompanhamento dos usuários. Sendo composto por 20 usuários. São realizados encontros semanais com ações para educação em saúde para o autocuidado, ações de promoção e prevenção à saúde. As atividades foram desenvolvidas por meio de rodas de conversas, oficinas, atividades físicas e orientações individuais. **RESULTADOS:** Após o desenvolvimento, foi possível observar uma maior segurança dos participantes na sua condição de saúde e o desejo de cuidar de si por meio da corresponsabilidade em sua rotina, mediante o aprendizado dos encontros. A exemplo da utilização consciente de sal e açúcar, cuidados com o pé diabético, conhecimentos teóricos e práticos acerca da educação em saúde, influenciando na qualidade de vida ao promover hábitos saudáveis e expor cuidados específicos e normatizados para suas condições clínicas balanceada, condicionamento físico, melhora das taxas de glicose, baixa na pressão arterial, qualidade do sono e transtornos mentais como ansiedade. **CONCLUSÃO:** A organização e implementação de um grupo terapêutico HIPERDIA proporciona novos conhecimentos teóricos e práticos acerca da educação em saúde, influenciando na qualidade de vida ao promover hábitos saudáveis e expor cuidados específicos e normatizados para suas condições clínicas.

**Palavras-chave:** Atenção primária, Equipe multiprofissional, Núcleo de apoio à saúde da família, Doenças crônicas, Educação em saúde.