



ATUAÇÃO DO ESTAGIÁRIO DE NUTRIÇÃO NO NASF DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19 DE UM MUNICÍPIO DE PEQUENO PORTE DO TRIÂNGULO MINEIRO-MG, BRASIL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

PAMELLA ARRAIS VILELA

INTRODUÇÃO: O Curso de Graduação em Nutrição prepara os discentes para as possíveis provocações decorrentes das transformações sociais, assim, os Estágios Curriculares Supervisionados (ESC) tornam-se indispensável no desenvolvimento de competências cruciais na atuação profissional. Nesse sentido, no que diz respeito à Atenção Primária à Saúde (APS) e a pandemia da Covid-19 ao estágio em Nutrição Social, este pode ser desenvolvido dentro da APS. Entretanto, isto se configura como um desafio diante da situação epidemiológica existente em tempos de pandemia. **OBJETIVO:** Analisar a atuação do estagiário de nutrição no Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF) durante a pandemia do covid-19. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Este trabalho teve como estudo as vivências do ESC de uma graduanda em Nutrição, no NASF-AB, durante o contexto de pandemia da Covid-19. O estágio integra a grade curricular do curso de Nutrição da Universidade Federal de Uberlândia e foi desenvolvido no 9º período, entre janeiro e março de 2022, sob a supervisão direta da nutricionista preceptora, compreendendo uma carga horária de 210 horas. O NASF-AB que faz parte desse relato encontra-se localizado em um município de pequeno porte na região do Triângulo Norte do Estado de Minas Gerais. **DISCUSSÃO:** Encontramos que as atividades e ações do NASF foram gradativamente reduzidas e reformuladas para manter a continuidade do cuidado no território frente à pandemia da COVID, conforme orientação do Ministério da Saúde. No período do ESC tivemos um total de 180 atendimentos individuais, sendo 18 destes realizados nos domicílios e 72 atividades coletivas. Deste quantitativo pudemos observar que o maior número de atendimentos realizados foi para os adultos e idosos do sexo feminino. Além disso, vários materiais educativos foram elaborados nesse período com orientações gerais sobre a pandemia e cuidados na alimentação e imunidade, manejo do sono, sugestões de atividades culinárias para crianças, informações para gestantes e puérperas, orientações para cuidadores de acamados. **CONCLUSÃO:** A experiência das atividades desenvolvidas durante a pandemia proporcionou o crescimento crítico sobre a teoria e prática, além de proporcionar a possibilidade de explorar lacunas importantes a serem analisadas e indagadas no processo de trabalho da APS.

Palavras-chave: Estagiário, Núcleo ampliado de saúde da família, Atenção primária, Covid-19, Nutrição social.