



PROJETO CHÁ NO VIZINHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA COM HOMENS COM CONDIÇÕES CRÔNICAS

MARIA FERNANDA RUVOLO; BEATRIZ DE QUEIROZ; GUILHERME NISIGUSHI;
ANTONIA TAYANA DA FRANCA XAVIER

INTRODUÇÃO: A educação em saúde constitui-se uma ferramenta indispensável na promoção e prevenção da saúde na atenção primária à saúde (APS). Através de práticas educativas por intermédio dos profissionais da área, projetos são desenvolvidos em unidades básicas de saúde (UBS), com o intuito de oferecer subsídios para a adoção de novos hábitos e condutas de saúde. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de estudantes de medicina na elaboração de atividades de educação em saúde para pessoas com hipertensão arterial e diabetes mellitus. **METODOLOGIA:** A disciplina de Atenção primária à saúde tem sua prática voltada para a reorientação das estratégias e modos de cuidar, tratar e acompanhar as pessoas. Direciona suas ações para atividades preventivas e de promoção em saúde em espaços comunitários e equipamentos sociais. O projeto realizado por estudantes de medicina do 2º ano foi denominado de: Chá no vizinho. Teve como proposta a realização de atividades de educação em saúde para pessoas com diabetes mellitus (DM) e hipertensão arterial (HA), nos espaços do território. A experiência ocorreu em uma garagem de uma pessoa cadastrada da UBS, facilitando o acesso das pessoas da micro área (os vizinhos). Previamente ao dia da atividade, foi aplicado em visita domiciliar um questionário sobre inquérito alimentar e hábitos de vida e ocorria o convite para a ação. O grupo ocorreu em uma roda de conversa. Compareceram os “vizinhos” que apresentavam dificuldades de adesão ao tratamento e mudança nos hábitos de vida. Os estudantes de medicina e Equipe da UBS organizou cesta de alimentos de fácil acesso e baixo custo, apresentação do prato saudável, e demonstração da quantidade de sódio e açúcar nos alimentos. **RESULTADOS:** Melhora do vínculo entre estudantes e as pessoas; discussão do cuidado centrado na pessoa; conhecimento dos hábitos; conhecimento das dificuldades para mudança de comportamento; Maior conhecimento sobre a própria condição de saúde. **CONCLUSÃO:** Há dificuldades no tratamento do homem com condições crônicas nos serviços de saúde e ações como o Chá no vizinho proporciona esse cuidado mais centrado na pessoa; formação de vínculo; necessidade de um olhar mais ampliado reconhecendo as necessidades, que estão além do tratamento medicamentoso.

Palavras-chave: Prevenção na saúde, Promoção na saúde, Relato de experiência, Hipertensão arterial, Atenção primária.