



ÓBITOS POR EPISÓDIOS DEPRESSIVOS NO ESTADO DE SÃO PAULO ENTRE 2010 E 2022

ROBIN WILLIAN SOARES SMITH; LISIE TOCCI JUSTO; DIEGO LEONARDO DE OLIVEIRA ALVES; LUIZ FELIPE MERINO SASSI; JOÃO ANTONIO GONCALVES ZABOTO

INTRODUÇÃO: A depressão é um transtorno comum com impacto na vida cotidiana interferindo no sono e na capacidade para o trabalho assim como em outros momentos da vida. Segundo a Organização Pan Americana de Saúde, em todo o mundo, estima-se que mais de 300 milhões de pessoas, de todas as idades, sofram com esse transtorno e aproximadamente 800 mil pessoas morrem a cada ano por suicídio oriundo da depressão. **OBJETIVOS:** Perfilar óbitos por episódios depressivos no Estado de São Paulo entre 2010 e 2022. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo, de recorte transversal com dados secundários de domínio público extraídos do SIM/DATASUS. Os casos foram óbito por episódios depressivos (CID F32) como causa básica no Estado de São Paulo entre 2010 a 2022. Para a análise dos dados foi utilizada a estatística descritiva por meio do software SPSS versão 21. **RESULTADOS:** Foram notificados 776 óbitos por episódios depressivos. Entre 2010 e 2019 a média da proporção de óbitos foi de 6,8% e em 2020, em meio a pandemia, este número sobre para 12,4% mostrando uma tendência de queda em 2021 (10,3%) e 2022 (9,5%). A idade média das pessoas que foram a óbito foi de 68,11 anos ($DP \pm 17,03$ anos), com prevalência do sexo feminino (64,4%), raça/cor da pele branca (75%), viúvas (33,1%), com 4 a 7 anos de estudo (23,5%). As pessoas receberam assistência à saúde (45,5), faleceram em domicílio (44,1%) e os episódios depressivos não especificados (F32.9) (85,2%) foram o diagnóstico principal da causa de óbito. **CONCLUSÃO:** Houve prevalência de óbitos em mulheres idosas, viúvas e com baixa escolaridade, que apesar de receberem assistência médica, vieram a falecer no domicílio. Desta forma, torna-se necessário a inclusão dos idosos na comunidade para que possam preservar sua reserva cognitiva assim como o incentivo às atividades em grupo e a realização de exercício físico para a melhoria dos sintomas depressivos.

Palavras-chave: Transtorno depressivo, Depressão unipolar, Causa básica de óbito, Mortalidade, Depressão.