



EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA DOR LOMBAR CRÔNICA

LUCCA TAMARA ALVES CARRETTA; PEDRO RODRIGUES TEIXEIRA; ANA CLARA PIROVANI DIAS; CÁSSIO NEWTON BOMFIM BARBOSA

INTRODUÇÃO: A dor lombar crônica (DLC) é uma patologia com prevalência mundial de quase 30%, sendo uma das maiores causas médicas de afastamento laboral. A acupuntura é utilizada como tratamento alternativo para a DLC. Essa prática milenar consiste na inserção de agulhas em pontos específicos do corpo para alívio da dor. **OBJETIVOS:** Avaliar os efeitos da prática da acupuntura no tratamento da dor lombar crônica. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, buscando artigos publicados nos últimos 5 anos na base de dados PubMed, utilizando os descritores indexados no Descritores em Ciências da Saúde (DeCS/MeSH) para formar a estratégia de busca: *Acupuncture AND "low back pain"*. Foram selecionados 6 artigos em português e inglês neste trabalho. **RESULTADOS:** Diversos estudos analisaram a eficácia de diferentes abordagens de acupuntura e eletroacupuntura no tratamento da dor lombar crônica. Um estudo destacou a acupuntura de laser invasiva com diferentes comprimentos de onda, revelando melhorias nas escalas de dor e incapacidade após 4 semanas. Outra pesquisa comparou a eletroacupuntura em várias frequências, observando reduções semelhantes na dor entre os grupos. Acupuntura combinada (mãos e orelha) foi mais eficaz que o tratamento médico usual, apresentando maior diminuição da dor e taxa de cura. Eletroacupuntura e acupuntura manual também mostraram eficácia na redução da intensidade e qualidade da dor. A acupuntura com fios incorporados se destacou, com resultados positivos e rápidos na dor lombar crônica. Outro estudo revelou que tanto a eletroacupuntura quanto um placebo tiveram impactos positivos na intensidade da dor. **CONCLUSÃO:** Diferentes abordagens de acupuntura e eletroacupuntura podem ser eficazes no tratamento da dor lombar crônica, variando os resultados. Esta revisão destacou o uso de várias escalas de dor, como a Escala Visual Analógica de Dor e a Escala Numérica de Dor, dificultando a comparação direta, mas todas as abordagens relataram melhora. Portanto, os diversos tipos de acupuntura demonstraram melhorias na dor lombar crônica. No entanto, mais pesquisas são necessárias para compreender plenamente sua eficácia e variações.

Palavras-chave: Acupuntura, Dor lombar, Práticas integrativas e complementares em saúde, Terapêutica, Dor crônica.