



AVALIAÇÃO CLÍNICA DAS DERMATOSES E SUA RELAÇÃO COM O TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

JÉSSICA PORTES NICO BRAGA; LETÍCIA DE ALMEIDA FONSECA; ANA LUISA DE OLIVEIRA ROCHA; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: O transtorno de ansiedade generalizada (TAG) é um transtorno psiquiátrico que se caracteriza por uma ansiedade excessiva, persistente e difícil de controlar, que afeta vários aspectos da vida do indivíduo, como o trabalho, o estudo, o lazer, os relacionamentos, entre outros. A relação entre as dermatoses e o TAG é complexa e bidirecional, ou seja, as dermatoses podem provocar ou agravar o TAG, e o TAG pode provocar ou agravar as dermatoses. A avaliação clínica das dermatoses e sua relação com o TAG é importante para identificar, diagnosticar e tratar os fatores dermatológicos e psiquiátricos que podem influenciar na evolução e no prognóstico dos pacientes. **OBJETIVOS:** realizar uma revisão sistemática da literatura sobre a avaliação clínica das dermatoses e sua relação com o TAG. **METODOLOGIA:** A metodologia seguiu o protocolo PRISMA. Foram consultadas as bases de dados PubMed, Scielo, Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "dermatoses", "anxiety disorder", "generalized", "clinical assessment" e "diagnosis". Foram incluídos no estudo artigos publicados nos últimos 10 anos, que abordassem a avaliação clínica das dermatoses e sua relação com o TAG, que apresentassem dados epidemiológicos, clínicos, diagnósticos e terapêuticos. Foram excluídos do estudo artigos que não atendessem aos critérios de inclusão, que fossem duplicados, que tivessem baixa qualidade metodológica ou que não estivessem disponíveis na íntegra. Foram selecionados 16 artigos. **RESULTADOS:** Os resultados mostraram que as dermatoses mais frequentemente relacionadas ao TAG são a acne, a psoríase, a dermatite atópica, a urticária, o vitiligo, a alopecia areata. As características das dermatoses associadas ao TAG dependem de vários fatores, como o tipo, a localização, a extensão, a gravidade, a duração e a evolução das lesões cutâneas, bem como o grau, a frequência, a intensidade e a duração da ansiedade. **CONCLUSÃO:** As dermatoses associadas ao TAG são condições que podem causar impacto negativo na qualidade de vida e na autoestima dos pacientes, sendo de grande importância o seu reconhecimento, diagnóstico e tratamento precoce e adequado. A avaliação clínica das dermatoses e sua relação com o TAG requer uma abordagem integrada e multidisciplinar, que utilize métodos e instrumentos adequados e validados.

Palavras-chave: Dermatoses, Anxiety disorder, Generalized, Clinical assessment, Diagnosis.