



LIPOMAS EM MULHERES JOVENS: AVALIAÇÃO DERMATOLÓGICA, REPERCUSSÕES PSIQUIÁTRICAS E TRATAMENTO CIRÚRGICO

MATHEUS RODRIGUES RIBEIRO; CAROLINA NUNES DUTRA; GABRIELA NEVES CUNHA; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: Lipomas são tumores benignos formados por células de gordura, que se localizam no tecido subcutâneo ou em tecidos mais profundos. Eles se apresentam como nódulos arredondados, moles, móveis e indolores, que podem surgir em qualquer parte do corpo, mas são mais frequentes na cabeça, pescoço, ombros e costas. Além disso, os lipomas podem ter impacto na saúde mental das mulheres jovens, podendo gerar ansiedade, depressão, baixa autoestima, insatisfação corporal e isolamento social. **OBJETIVOS:** revisar a avaliação dermatológica, as repercussões psiquiátricas e o tratamento cirúrgico dos lipomas em mulheres jovens. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: lipoma, mulher, pele, psiquiatria, cirurgia. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos, em português, inglês ou espanhol, que abordassem os aspectos dermatológicos, psiquiátricos e cirúrgicos dos lipomas em mulheres jovens. Foram excluídos artigos que não fossem revisões sistemáticas, metanálises ou ensaios clínicos randomizados, que não apresentassem dados sobre os desfechos de interesse. A seleção dos artigos foi realizada de acordo com o fluxograma PRISMA. **RESULTADOS:** Foram selecionados 14 artigos. A avaliação dermatológica dos lipomas em mulheres jovens é baseada no exame clínico, que consiste na inspeção e na palpação das lesões, e em exames complementares, como ultrassonografia, tomografia computadorizada ou ressonância magnética. As repercussões psiquiátricas dos lipomas em mulheres jovens são variáveis, dependendo da percepção, da atitude e do enfrentamento das pacientes em relação às lesões. Estudos mostraram que as mulheres jovens com lipomas apresentaram transtornos de ansiedade, depressão, fobia social, transtorno dismórfico corporal e transtorno obsessivo-compulsivo. As principais técnicas cirúrgicas são a excisão e a lipoaspiração, que podem ser realizadas com anestesia local ou geral, dependendo do número, do tamanho e da localização dos lipomas. **CONCLUSÃO:** Os lipomas são tumores benignos de gordura que podem acometer mulheres jovens, causando impacto na saúde física e mental. A avaliação dermatológica é importante para o diagnóstico correto e o planejamento do tratamento cirúrgico, que é a principal modalidade terapêutica. O tratamento cirúrgico visa remover os lipomas e melhorar a qualidade de vida, a autoestima e a satisfação das pacientes.

Palavras-chave: Lipoma, Mulher, Pele, Psiquiatria, Cirurgia.