



MANIFESTAÇÕES DERMATOLÓGICAS DA MENOPAUSA EM MULHERES COM SOP

IAGOR PEREIRA ARAÚJO; JÉSSICA PORTES NICO BRAGA; CAMILA GOUVÊA FACURE;
IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é uma condição endócrina que afeta cerca de 10% das mulheres em idade reprodutiva. A menopausa é acompanhada de uma diminuição progressiva dos níveis de estrogênio, o que pode causar sintomas vasomotores, alterações geniturinárias, osteoporose, doenças cardiovasculares e alterações na pele. A pele das mulheres com SOP e das mulheres na menopausa apresenta características distintas, relacionadas ao perfil hormonal de cada condição. **OBJETIVOS:** avaliar as manifestações dermatológicas da menopausa em mulheres com SOP. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: menopausa, SOP, pele, revisão, tratamento. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos, em português, inglês ou espanhol, que abordassem as manifestações dermatológicas da menopausa em mulheres com SOP e as possíveis intervenções terapêuticas. Foram excluídos artigos que não fossem revisões sistemáticas, metanálises ou ensaios clínicos randomizados, que não apresentassem dados sobre os desfechos de interesse. A seleção dos artigos foi realizada de acordo com o fluxograma PRISMA. **RESULTADOS:** Foram selecionados 12 artigos. As manifestações dermatológicas da menopausa em mulheres com SOP variam com o grau de hiperandrogenismo, a resistência à insulina e idade. As manifestações dermatológicas mais comuns são o hirsutismo, a acne, a seborreia e a alopecia androgenética, que podem persistir ou se agravar após a menopausa, devido à diminuição da produção de estrogênio e ao aumento relativo dos andrógenos. As intervenções terapêuticas para as manifestações dermatológicas da menopausa em mulheres com SOP incluem a terapia hormonal, a terapia antiandrogênica, a terapia insulinosensibilizante, a terapia anti-inflamatória, a terapia tópica, a terapia fotodinâmica, a terapia a laser, a terapia de radiofrequência, a terapia de microagulhamento, a terapia de plasma rico em plaquetas, a terapia de mesoterapia, a terapia de preenchimento e a terapia de toxina botulínica. **CONCLUSÃO:** A menopausa em mulheres com SOP é uma condição que pode causar diversas alterações na pele, que afetam a saúde e a qualidade de vida das mulheres. As manifestações dermatológicas da menopausa em mulheres com SOP são influenciadas por fatores hormonais, metabólicos, genéticos e ambientais, e requerem uma abordagem individualizada e multidisciplinar.

Palavras-chave: Menopausa, Sop, Pele, Revisão, Tratamento.