



OBESIDADE: COMPLICAÇÕES CLÍNICAS E TRATAMENTO CIRÚRGICOS

ADMILSON LEMOS DA COSTA FILHO; ANA ROSA REIS VASCONCELOS; LÍVIA MARIA MIRANDA SANTOS; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A obesidade é considerada um importante fator de risco para diversas doenças, como diabetes tipo 2, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, dislipidemias, apneia do sono, osteoartrite, entre outras. Além disso, a obesidade está associada a uma redução da qualidade de vida e da expectativa de vida dos indivíduos afetados. **OBJETIVOS:** avaliar as complicações clínicas e os tratamentos cirúrgicos da obesidade. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo, Web of Science, utilizando os seguintes descritores: obesidade, complicações, tratamento, cirurgia, revisão. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 10 anos, em português, inglês ou espanhol, que abordassem as complicações clínicas e os tratamentos cirúrgicos da obesidade em adultos. Foram excluídos artigos que não fossem revisões sistemáticas, metanálises ou ensaios clínicos randomizados, que não apresentassem dados sobre os desfechos de interesse. A seleção dos artigos foi realizada de acordo com o fluxograma PRISMA. **RESULTADOS:** Foram selecionados 12 artigos. As complicações clínicas da obesidade incluem alterações metabólicas, cardiovasculares, respiratórias, osteomusculares, gastrointestinais, renais, hepáticas, psicológicas e neoplásicas, que podem comprometer a saúde e a funcionalidade dos indivíduos obesos. Os tratamentos cirúrgicos da obesidade são divididos em técnicas restritivas, disabsortivas ou mistas, que visam reduzir o volume gástrico, alterar o trânsito intestinal ou ambos, respectivamente. As técnicas mais utilizadas são a banda gástrica ajustável, o bypass gástrico, a gastrectomia vertical e o duodenal switch. Os benefícios dos tratamentos cirúrgicos da obesidade são a perda de peso significativa e sustentada, a melhora ou remissão das comorbidades, a redução da mortalidade e a melhora da qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** A obesidade é uma doença complexa e multifatorial, que acarreta diversas complicações clínicas e impacta negativamente a saúde e a qualidade de vida dos indivíduos. Os tratamentos cirúrgicos da obesidade são alternativas eficazes e seguras para a perda de peso e a melhora das comorbidades, porém requerem critérios de indicação, preparação, acompanhamento e avaliação rigorosos. Além disso, os tratamentos cirúrgicos da obesidade devem ser integrados a outras estratégias de prevenção e controle da obesidade, envolvendo aspectos individuais, familiares, sociais e ambientais.

Palavras-chave: Obesidade, Complicações, Tratamento, Cirurgia, Revisão.