



PSORÍASE: IMPACTO PSIQUIÁTRICO E TRATAMENTO DERMATOLÓGICO

GABRIEL TORGA SAADE RODRIGUES; MYRNA MARIA COSTA DE MELO SILVEIRA;
JÉSSICA PORTES NICO BRAGA; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A psoríase pode causar um impacto negativo na qualidade de vida e na autoestima dos pacientes, podendo estar associada a transtornos psiquiátricos, como depressão, ansiedade, estresse. O tratamento dermatológico da psoríase visa controlar os sintomas, reduzir a inflamação, melhorar a aparência da pele e prevenir as complicações, podendo incluir medicamentos tópicos, sistêmicos, biológicos, fototerapia, entre outros. **OBJETIVOS:** realizar uma revisão sistemática da literatura sobre o impacto psiquiátrico da psoríase e o tratamento dermatológico da doença. **METODOLOGIA:** A metodologia seguiu o protocolo PRISMA. Foram consultadas as bases de dados PubMed, Scielo, Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "psoriasis", "psychiatric impact", "dermatological treatment", "diagnosis" e "treatment". Foram incluídos no estudo artigos publicados nos últimos 10 anos, que abordassem o impacto psiquiátrico da psoríase e o tratamento dermatológico da doença, que apresentassem dados epidemiológicos, clínicos, diagnósticos e terapêuticos. Foram excluídos do estudo artigos que não atendessem aos critérios de inclusão, que fossem duplicados, que tivessem baixa qualidade metodológica ou que não estivessem disponíveis na íntegra. **RESULTADOS:** Foram selecionados 18 artigos. Os resultados mostraram que o impacto psiquiátrico da psoríase é frequente e variado, podendo afetar a qualidade de vida e a autoestima dos pacientes. Os transtornos psiquiátricos mais comuns encontrados nos pacientes com psoríase foram a depressão, a ansiedade, o estresse, a insônia. As características dos transtornos psiquiátricos relacionados à psoríase dependem de vários fatores, como o tipo, a localização, a extensão, a gravidade e a duração das lesões cutâneas, a intensidade e a duração da ansiedade. O tratamento dermatológico da psoríase inclui medicamentos tópicos, como corticosteroides, imunomoduladores, queratolíticos, medicamentos sistêmicos, como metotrexato, ciclosporina, acitretina. **CONCLUSÃO:** A avaliação clínica da psoríase e sua relação com o impacto psiquiátrico e o tratamento dermatológico é importante para identificar, diagnosticar e tratar os fatores dermatológicos e psiquiátricos que podem influenciar na evolução e no prognóstico dos pacientes. A avaliação clínica da psoríase e sua relação com o impacto psiquiátrico e o tratamento dermatológico requer uma abordagem integrada e multidisciplinar, que utilize métodos e instrumentos adequados e validados, que siga critérios e classificações internacionais, e que considere as especificidades e as necessidades dessa população.

Palavras-chave: Psoriasis, Psychiatric impact, Dermatological treatment, Diagnosis, Treatment.