



MANIFESTAÇÕES PSIQUIÁTRICAS DO HIPOTIREOIDISMO CONGÊNITO

LARISSA CARDOSO REZENDE; LARISSA PENA ASSIS; MYRNA MARIA COSTA DE MELO SILVEIRA; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: O hipotireoidismo congênito é uma das principais causas de retardo mental evitável, sendo de grande importância o seu diagnóstico precoce e o tratamento adequado. Além das manifestações neurológicas e cognitivas, o hipotireoidismo congênito também pode estar associado a manifestações psiquiátricas, que podem variar de acordo com a idade, o grau de deficiência hormonal, a duração do tratamento e a presença de comorbidades. **OBJETIVOS:** realizar uma revisão sistemática da literatura sobre as manifestações psiquiátricas do hipotireoidismo congênito. **METODOLOGIA:** A metodologia seguiu o protocolo PRISMA. Foram consultadas as bases de dados PubMed, Scielo, Web of Science, utilizando os descritores: "congenital hypothyroidism", "psychiatric manifestations", "mental disorders", "diagnosis" e "treatment". Foram incluídos no estudo artigos publicados nos últimos 10 anos, que abordassem as manifestações psiquiátricas do hipotireoidismo congênito, que apresentassem dados clínicos, diagnósticos e terapêuticos. Foram excluídos do estudo artigos que não atendessem aos critérios de inclusão, que fossem duplicados, que tivessem baixa qualidade metodológica ou que não estivessem disponíveis na íntegra. **RESULTADOS:** Foram selecionados 16 artigos. Os resultados mostraram que as manifestações psiquiátricas do hipotireoidismo congênito são frequentes e variadas, podendo afetar a qualidade de vida e o desempenho escolar dos pacientes. Os tipos mais comuns de transtornos mentais encontrados foram o transtorno de déficit de atenção e hiperatividade, o transtorno do espectro autista, a depressão e a ansiedade. As características das manifestações psiquiátricas dependem de vários fatores, como a idade de início do tratamento, a dose e a adesão ao tratamento, o nível de hormônios tireoidianos, o apoio familiar e social, e a presença de outras condições médicas ou psiquiátricas. O diagnóstico das manifestações psiquiátricas do hipotireoidismo congênito requer uma avaliação multidisciplinar, envolvendo médicos, psicólogos, psiquiatras, educadores e familiares, utilizando critérios clínicos, laboratoriais e psicométricos. O tratamento das manifestações psiquiátricas do hipotireoidismo congênito envolve a reposição adequada de hormônios tireoidianos, a terapia psicológica, a farmacoterapia, a reabilitação cognitiva e a orientação familiar e escolar. **CONCLUSÃO:** As manifestações psiquiátricas do hipotireoidismo congênito são eventos que podem causar impacto negativo no desenvolvimento físico, mental e social dos indivíduos afetados, sendo de grande importância o seu reconhecimento, diagnóstico e tratamento precoce e adequado.

Palavras-chave: Congenital hypothyroidism, Psychiatric manifestations, Mental disorders, Diagnosis, Treatment.