



SÍNDROME DE BURNOUT EM ESTUDANTES DE MEDICINA

LAILA SOUZA NUNES

INTRODUÇÃO: A Síndrome de Burnout é um transtorno de adaptação a estressores crônicos associado à alta demanda no meio laboral e/ou acadêmico, apresentando-se como exaustão emocional, despersonalização e redução da realização pessoal. A medicina possui características rígidas, extenuantes horas de estudo e pouco tempo de lazer. Nesse contexto, o graduando em medicina possui uma qualidade de vida mental menor e, por isso, maior risco de desenvolver a Síndrome de Burnout do que a população em geral e estudantes de outros cursos. **OBJETIVO:** Compilar e sistematizar informações para fornecer uma visão geral relativa à Síndrome de Burnout em estudantes dos cursos de graduação em medicina no Brasil. Descrever as características sociodemográficas, apresentar o estilo de vida e caracterizar os fatores psicossociais desses estudantes. **METODOLOGIA:** Trata de uma revisão da literatura, através de uma investigação de artigos selecionados nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores: “Síndrome Burnout”, “Estudantes” e “Medicina”. Para delimitação do material, foram estabelecidas medidas de exclusão e inclusão onde foram selecionados artigos de acordo com os objetivos da pesquisa escritos em português entre os anos de 2018 a 2023. **RESULTADOS:** Foram identificados 28 artigos que atendiam ao objetivo da pesquisa, sendo selecionados 15 artigos para compor a revisão. Foi possível observar que há uma equivalência entre estudantes do sexo feminino e masculino e que os preditores com maior relevância estatística foram: idade, com quem reside, possuir filhos, realizar trabalho remunerado, autogerenciamento de tarefas propostas pela faculdade, insatisfação com as estratégias de ensino e com seu desempenho acadêmico. **CONCLUSÃO:** Visto que o estresse crônico faz parte do cotidiano dos estudantes de medicina que enfrentam diariamente situações de exigência física e mental, nota-se com esta pesquisa a importância da atenção à prevenção, diagnóstico e tratamento da Síndrome de Burnout. Diante disso, torna-se perceptível a carência de planos de intervenção que busquem melhoria da qualidade de vida destes estudantes, uma vez que a medicina desempenha papel fundamental no cuidado ao paciente e não pode ser negligenciado o cuidado com os estudantes pela instituição em que estudam.

Palavras-chave: Síndrome burnout, Estudantes, Medicina, Estresse, Exaustão mental.