



A IMPORTÂNCIA DO PRÉ NATAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

SARA JANAI CORADO LOPES; FRANDERTA CORADO LOPES; DÉBORA DOS SANTOS GOMES; DANIELE PEREIRA RAMOS; NERICE LUIZA DAS NEVES CAVALCANTE

INTRODUÇÃO: De acordo com o Ministério da Saúde, a assistência pré-natal é o primeiro passo para um parto e nascimento saudável, atuando diretamente na promoção e na manutenção do bem-estar físico e emocional ao longo do processo da gestação, parto e nascimento. Dentro da Atenção primária à Saúde, a gestante terá maior possibilidade de ter uma gestação mais saudável e tranquila. **OBJETIVO:** Descrever a importância do pré-natal na Atenção Primária à Saúde. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão da literatura, com abordagem qualitativa. A busca foi dada em sites como o *Scielo*, *Lilacs*, e *Biblioteca Virtual*, como critério de inclusão foram utilizados artigos publicados entre os anos de 2019 a 2023. Nesse sentido, foram selecionados 10 artigos que atendiam aos critérios do trabalho. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O Ministério da Saúde recomenda iniciar o acompanhamento da gestante no primeiro trimestre de gravidez e realizar pelo menos seis consultas pelos profissionais da APS, sendo no mínimo, duas realizadas por médico, além da necessidade da implementação de algumas ações de saúde pela equipe que valorizem mais os aspectos emocionais e individuais das gestantes, como por exemplo, a participação do parceiro durante as consultas, bem como estratégias que permitam às mesmas um acompanhamento multiprofissional. A realização do pré-natal representa papel fundamental no que tange a prevenção e/ou detecção precoce de doenças tanto maternas como fetais, permitindo um desenvolvimento saudável do bebê e diminuindo os riscos da gestante. Durante a realização do pré-natal na APS podemos identificar mulheres com maior risco de complicações e podemos utilizar tecnologias leves de cuidados necessários para garantir uma gravidez e um parto saudáveis, diminuindo as chances da ocorrência de problemas para a mãe e o neném. **CONCLUSÃO.** O presente estudo reforça a importância da assistência pré-natal com início no primeiro trimestre de gravidez e a participação e atuação prestada por toda equipe de saúde para o fortalecimento da assistência durante o período gestacional. O pré-natal ofertado e realizado na atenção básica não apenas reduz complicações durante a gestação, diminuindo as infecções e os riscos iminentes do parto, como qualifica e potencializa o acompanhamento integral da saúde dessa gestante.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Assistência, Cuidado, Gestação, Pré natal.