



TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO E DERMATITE ATÓPICA: ASSOCIAÇÃO EM RELAÇÃO À GRAVIDADE DO QUADRO

IGOR COSTA SANTOS; GIOVANNA MOREIRA DRAGER DELFINO; LUIZA LUBIANA FONTANA; RAFAEL YURI ALMEIDA SAIKI

INTRODUÇÃO: A associação entre o TOC e a DA tem sido relatada em diversos estudos, sugerindo que os pacientes com DA apresentam uma maior frequência de sintomas obsessivo-compulsivos do que os pacientes sem DA, e que os pacientes com TOC apresentam uma maior prevalência de DA do que os pacientes sem TOC. Essa associação pode ser explicada por vários mecanismos, como a alteração da barreira cutânea, a liberação de citocinas pró-inflamatórias, a ativação do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal, a disfunção serotoninérgica, a sensibilização central e a influência de fatores psicossociais. **OBJETIVOS:** avaliar a associação entre o TOC e a DA em relação à gravidade do quadro clínico. **METODOLOGIA:** Seguiu o checklist PRISMA, uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo, Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "transtorno obsessivo-compulsivo", "dermatite atópica", "associação", "gravidade" e "quadro clínico". Foram incluídos apenas artigos publicados nos últimos 10 anos, em português ou inglês, que abordassem a associação entre o TOC e a DA em relação à gravidade do quadro clínico. Foram excluídos artigos que não apresentassem dados originais, que fossem revisões de literatura. **RESULTADOS:** Foram selecionados 13 estudos. A associação entre o TOC e a DA foi significativamente maior do que a esperada por acaso, com um risco relativo de 2,5 a 4,7. A gravidade dos sintomas obsessivo-compulsivos foi positivamente correlacionada com a gravidade da DA, sendo que os pacientes com DA moderada a grave apresentaram uma maior pontuação nas escalas de TOC do que os pacientes com DA leve ou sem DA. O tratamento farmacológico com inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS) foi eficaz para reduzir os sintomas obsessivo-compulsivos e melhorar a DA em alguns casos, mas não em todos. **CONCLUSÃO:** O TOC e a DA são transtornos comuns e associados, que podem influenciar na gravidade do quadro clínico e na qualidade de vida dos pacientes. Há a necessidade de realizar mais pesquisas sobre a associação entre o TOC e a DA em relação à gravidade do quadro clínico, utilizando instrumentos padronizados, válidos e confiáveis.

Palavras-chave: Transtorno obsessivo-compulsivo, Dermatite atópica, Associação, Gravidade, Quadro clínico.