



VIVÊNCIAS NO ATENDIMENTO NUTRICIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA NO MUNICÍPIO DE CAUCAIA, CEARÁ

SAMILY MARIA EVANGELISTA; THAISSA MARA ALVES CAPELO

Introdução: O nutricionista tem papel fundamental na prevenção de agravos à saúde, atuando da promoção até a reabilitação. Considerando o avanço das doenças crônicas não transmissíveis, como doenças cardiovasculares, diabetes, neoplasias malignas e obesidade, e, sendo a alimentação fator de prevenção e proteção contra estas doenças, o atendimento nutricional na Atenção Primária à Saúde (APS) é indispensável para melhorar parâmetros de saúde populacionais. O município de Caucaia, Ceará, tem aproximadamente 360 mil habitantes. Encontra-se dividido em seis distritos sanitários, todos contam com Equipes Multiprofissionais, totalizando seis equipes, cada qual contando com um nutricionista. Desde 2008 o atendimento multiprofissional permanecia realizado pelos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), havendo uma reorganização das equipes em abril de 2023, passando a serem denominadas Equipes Multiprofissionais da Atenção Primária à Saúde (EMAPS). **Objetivos:** Relatar a vivência da atuação do profissional nutricionista inserido na Equipes Multiprofissionais da Atenção Primária à Saúde, no município de Caucaia, Ceará. **Relato de experiência:** Foram descritos aspectos relacionados às vivências de profissionais que atuam nas EMAPS de dois distritos, também sendo destacados os números de atendimentos realizados no primeiro quadrimestre desde a reorganização das equipes. **Discussão:** Na EMAPS as nutricionistas desempenham diversas atividades, como atendimentos individuais, em grupo ou compartilhados; visitas domiciliares e atividades educativas em saúde, atuando também de forma interdisciplinar, em parceria com a Educação e a Assistência Social. Considerando a reestruturação das equipes, observa-se que os nutricionistas realizaram 33,76% dos atendimentos totais da EMAPS, perfazendo 1.821 do total de 5.393 atendimentos, no primeiro quadrimestre após sua implantação. Destacam-se como fatores facilitadores das atividades observados pelas profissionais: informatização dos serviços; utilização de prontuário eletrônico; atuação interdisciplinar; atividades de formação continuada e ampliação das equipes com criação de legislação específica para resguardo de suas atividades. **Conclusão:** Por atender a diversas faixas etárias, em diversas condições de saúde, observa-se a necessidade do aumento do número de profissionais e ampliação de recursos disponíveis (como transporte, materiais educativos, infraestrutura para atendimento, dentre outros) para que os objetivos propostos sejam alcançados, e o nutricionista alcance seu potencial máximo de atuação, contemplando satisfatoriamente as necessidades de saúde da população assistida.

Palavras-chave: Saúde coletiva, Atenção primária à saúde, Ciências da nutrição, Doenças crônicas não transmissíveis, Equipe de saúde multidisciplinar.