



EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ASSISTÊNCIA A INDIVÍDUOS COM DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES RELACIONADOS AO TRABALHO (DORT)

ANA CLAUDIA DE OLIVEIRA VIOLINO; AMANDA PAULA RICARDO

INTRODUÇÃO: Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) estão entre os principais problemas de saúde que afetam trabalhadores. As consequências são afastamento do trabalho, comprometimento da qualidade de vida e prejuízos na produtividade. Os sintomas mais comuns são dor, desconforto e fraqueza muscular, principalmente em coluna vertebral e membros superiores. A aquisição de conhecimentos sobre a afecção, bem como das formas de autocuidado, pode minimizar os sintomas e seus impactos. **OBJETIVO:** Oferecer orientações em atividades em grupos para indivíduos com DORT, prioritariamente funcionários de um Hospital Universitário, a partir da identificação das queixas, do modo de realização das atividades laborais e das possibilidades individuais. **RELATO DE CASO/EXPERIÊNCIA:** Indivíduos com DORT, distribuídos em grupos de 4 a 8 participantes, participaram de 10 reuniões sob orientação de discentes e residentes em Fisioterapia, sob supervisão docente. As sessões continham explicações e orientações iniciais, dinâmicas e momentos de interação. Na sequência, apresentações sobre anatomia e biomecânica da coluna vertebral, fisiologia e fisiopatologia da dor, bem como seu manejo da dor, orientações sobre atividade física e outros conteúdos relacionados foram oferecidos. Completaram o programa 20 participantes, com média de idade de 42,2 anos e índice médio inicial de 6,4 na escala visual de dor, e índice final de 3,6. **DISCUSSÃO:** Queixas relacionadas à coluna vertebral e membros superiores são frequentes em funcionários dos setores de costura, lavanderia, zeladoria, serviços gerais e serviços administrativos, sendo estas ocupações as mais prevalentes neste estudo. **CONCLUSÃO:** O controle dos impactos da DORT deve ser abordado nos aspectos individual, organizacional e social. Ampliar a percepção do problema, identificar fatores de risco e promover ajustes comportamentais pode favorecer a melhora dos sintomas.

Palavras-chave: Fisioterapia, Educação em saúde, Dor crônica, Dort, Ler.