



RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE AÇÕES EDUCATIVAS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE GESTANTES

PAULO OTAVIO DA SILVA FERREIRA; ADENILSON JOSE GOMES; MARIA ALICE DO NASCIMENTO CESARINO

INTRODUÇÃO: Este trabalho trata-se de um relato de experiência sobre ações desenvolvidas com um grupo de gestantes, moradoras de um bairro humilde da cidade de Natal no Rio Grande do Norte, que são assistidas pela Unidade Básica de Saúde chamada de Nova Aliança. O grupo é voltado à promoção a saúde da mulher com foco nas gestantes. **OBJETIVOS:** O objetivo desse trabalho é mostrar a importância das ações dentro da unidade de saúde, na intenção de aproximar as gestantes da comunidade pela busca da consulta pré-natal. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Participaram do grupo 15 gestantes com idades entre 17 e 29 anos. Foram realizados oito encontros em grupo, um por semana, no modelo de roda de conversa, no período entre janeiro e abril de 2023. Os encontros eram baseados em troca de experiências entre as mães e os profissionais envolvidos. A equipe era composta por dois nutricionistas, um agente comunitário de saúde e uma enfermeira. A equipe utilizava vídeos, dinâmicas em grupo e até cartazes para tratar temas de importância para esse período de gestação. As gestantes comentavam suas experiências e sanavam suas principais dúvidas com os profissionais. Elas eram submetidas às dinâmicas em grupo e acabavam interagindo e desenvolvendo habilidades como de saber amamentar corretamente, para diminuir os impactos no período de lactação, principalmente mães de primeira gestação. **DISCUSSÃO:** A experiência permitiu conhecer as particularidades das gestantes atendidas ali na Unidade de Saúde e conseguimos que as mães se aproximassem dos serviços de saúde onde a procura por pré-natal aumentou cerca de 50%. **CONCLUSÃO:** Ações como essas são importantes para uma promoção à saúde mais eficiente, participativa, humana e atenta a realidade e necessidade da comunidade. A promoção à saúde é uma das prioridades que os profissionais de saúde devem ter em sua rotina de trabalho e isso deve ser eficiente e adequada à população principalmente os públicos prioritários como é o caso das gestantes.

Palavras-chave: Gestantes, Encontros, Promoção, Mães, Saúde.