



INVESTIGAÇÃO E TRATAMENTO CLÍNICO DE PACIENTES PEDIÁTRICOS COM ANEMIA MACROCÍTICA

ANA CLARA SENA CARDOSO; MARIA ISABEL MELO ALMEIDA; THAIS HELEN COSTA TEIXEIRA; LAÍS ALZAMORA CÓPIO; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A anemia macrocítica é uma condição hematológica caracterizada por células vermelhas do sangue maiores que o normal e baixos níveis de hemoglobina. Essa condição pode afetar pacientes pediátricos e pode ser causada por diferentes fatores, como deficiência de vitamina B12, deficiência de ácido fólico, doenças genéticas, distúrbios da medula óssea e efeitos colaterais de certos medicamentos. O diagnóstico e o tratamento precoces são essenciais para prevenir complicações e melhorar a saúde das crianças afetadas pela anemia macrocítica. **OBJETIVOS:** Revisão sistemática da literatura sobre investigação e o tratamento clínico de pacientes pediátricos com anemia macrocítica. **METODOLOGIA:** A metodologia adotada nesta revisão seguiu as diretrizes do checklist PRISMA. Utilizou-se das palavras-chave: "Anemia macrocítica", "Pacientes pediátricos", "Investigação", "Tratamento clínico" e "Crianças". Nas bases de dados eletrônicas: PubMed, Embase e Scopus. Os critérios de inclusão consideraram estudos clínicos, estudos observacionais e revisões sistemáticas que abordassem a investigação e o tratamento clínico de pacientes pediátricos com anemia macrocítica. Os critérios de exclusão incluíram estudos não relacionados ao tema, estudos com amostra insuficiente e estudos publicados em idiomas diferentes do inglês. **RESULTADOS:** Selecionou-se 10 artigos, que destacaram o papel fundamental dos exames laboratoriais na identificação da causa subjacente da anemia. A dosagem de vitamina B12 e ácido fólico, além de outras análises laboratoriais, podem auxiliar na determinação do diagnóstico. O tratamento clínico da anemia macrocítica em pacientes pediátricos depende da causa subjacente. Quando a deficiência de vitamina B12 ou ácido fólico é identificada, a suplementação oral ou parenteral dessas vitaminas é essencial. Em casos de distúrbios da medula óssea ou doenças genéticas, pode ser necessária uma abordagem terapêutica mais direcionada, como o uso de transfusões de sangue ou transplante de células-tronco hematopoiéticas. **CONCLUSÃO:** A identificação da causa subjacente por meio de exames laboratoriais é essencial para direcionar o tratamento adequado. A suplementação de vitaminas, transfusões de sangue e transplante de células-tronco hematopoiéticas são algumas das opções terapêuticas disponíveis, dependendo da causa da anemia. O acompanhamento regular e o aconselhamento genético e nutricional são aspectos essenciais para o manejo eficaz da anemia macrocítica em pacientes pediátricos

Palavras-chave: Anemia macrocítica, Pacientes pediátricos, Investigação, Tratamento clínico, Crianças.