



SAÚDE MENTAL DE IDOSOS HIPERTENSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: PERCEPÇÕES DE ENFERMEIROS

CLESYANE ALVES FIGUEIREDO; DANILLA PIRES NUNES; SUZIMAR DE FÁTIMA
BENATO FUSCO; MARIA GIOVANA BORGES SAIDEL

INTRODUÇÃO: A longevidade da população vem aumentando em escala global. Essa realidade tem um impacto significativo sobre nações em desenvolvimento como o Brasil. O processo de envelhecimento traz diferentes desafios para os sistemas de saúde, pois torna as pessoas mais vulneráveis a condições crônicas de saúde e doenças relacionadas à saúde mental. A atenção primária à saúde (APS) deve estar apta a acompanhar a pessoa idosa com suas características singulares ao longo de seus processos de trabalho. **OBJETIVOS:** O objetivo deste estudo é compreender as perspectivas dos enfermeiros da APS sobre o cuidado prestado à saúde mental do idoso hipertenso. **METODOLOGIA:** Neste estudo, utilizou-se a metodologia de pesquisa qualitativa que envolveu entrevistas em profundidade com 16 enfermeiros das cinco cidades brasileiras com maior número de residentes idosos, em proporção. Foi realizado também um grupo focal. **RESULTADOS:** Os temas que emergiram da coleta de dados foram: possibilidades da APS, neste tema, destacaram-se: ampliação dos vínculos com indivíduos e famílias, proximidade com a comunidade no cuidado territorial e possibilidade de utilização de recursos não farmacológicos para o cuidado integrativo; caracterização da APS, este tema elucidou, pela compreensão dos profissionais, aspectos que não condizem com as diretrizes brasileiras de atenção primária à saúde; atenção à saúde mental na APS, tema que aborda algumas percepções sobre os desafios encontrados no cotidiano para cuidar da saúde mental do idoso hipertenso na atenção primária. **CONCLUSÃO:** Os achados do estudo auxiliam na compreensão de como os enfermeiros da APS cuidam dos idosos hipertensos e quais desafios eles devem superar em seu ambiente de trabalho. As diversas estratégias que os profissionais vêm desenvolvendo para melhorar seu atendimento devem ser incentivadas e sistematizadas.

Palavras-chave: Idosos, Hipertensão, Saúde mental, Atenção primária à saúde, Enfermeiros.