



ENTRE A SAÚDE MENTAL E O ADOECIMENTO NO TRABALHO: CONSIDERAÇÕES SOBRE O ASSÉDIO MORAL NA ESFERA PÚBLICA

MANUELA GOUVEIA CHAVES CAVALCANTI; DAYSE LUCY CABRAL VIDAL

INTRODUÇÃO: Esta revisão de literatura aborda o assédio moral nos espaços de trabalho da esfera pública, considerando os aspectos que tratam da saúde mental e do adoecimento dos servidores. **OBJETIVO:** Verificar as formas de assédio moral e o seu efeito sobre a saúde mental e o adoecimento desses trabalhadores. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Utilizou-se a base de dados BVS, os descritores “saúde mental e trabalho e assédio moral” e os filtros referente ao idioma português e em relação aos anos de publicação, onde foram considerados os últimos cinco anos. Quatorze artigos científicos foram encontrados em que três deles contemplaram a temática da pesquisa dando embasamento teórico a mesma. **RESULTADOS:** Os artigos que obedeceram aos critérios estabelecidos para essa pesquisa evidenciaram o assédio moral como o principal ofensor na saúde mental dos trabalhadores. Chegando a um consenso sobre as formas de assédio moral, sendo elas, cobranças exacerbadas por resultados, abuso de poder e o despreparo dos gestores. Um dos autores destaca que as consequências danosas dessa violência psicológica podem acarretar nesses sujeitos o desenvolvimento de transtornos. Destaca também alguns fatores que promovem essas atitudes, como a falta de punição, grupos dominantes, entre outros. A pesquisa relata algumas alternativas para redução desse sofrimento, tais como: canais de escuta, apoio psicológico dentre outros para que seja alcançada uma mudança na cultura institucional a qual tem ocasionado prejuízos à saúde mental destes servidores. **CONCLUSÃO:** Através desse estudo pode-se concluir que a precariedade na administração pública na promoção de um ambiente saudável tem levado servidores à ruptura nas relações interpessoais, baixa autoestima, causando assim prejuízos à saúde mental desses sujeitos. A literatura aponta que medidas preventivas devem ser tomadas para evitar esse adoecimento, como também, erradicar esse tipo de comportamento nas relações de trabalho. Faz-se necessário maior aprofundamento neste tema para maiores avanços.

Palavras-chave: Saúde mental, Trabalho, Assédio moral, Esfera pública, Servidores.