



CONDIÇÕES DE ALTO RISCO ADQUIRIDAS DURANTE A GESTÃO

NAYARA BRENDA BATISTA DE LIMA

INTRODUÇÃO: Uma gestação de alto risco é aquela em que a mãe ou o feto apresentam condições ou complicações que podem aumentar a probabilidade de complicações durante a gravidez, o parto ou o período pós-parto. Essas condições podem variar e podem ser preexistentes ou surgir durante a gestação. **OBJETIVO:** O objetivo é promover a saúde e o bem-estar da mãe e do bebê, garantindo uma gestação segura e um resultado positivo para ambos. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foi realizado uma revisão de literatura para identificar estudos anteriores que abordam as caracteriza uma gestação de risco para mulher. A revisão incluiu artigos científicos e consultadas na base de dados científicos, como Scielo e Lilacs. **RESULTADOS:** Os resultados revelaram que a manutenção da pressão arterial na faixa de 120-139 / 80-89 mmHg durante a gestação, classificada como pré-hipertensão, especialmente no final da gravidez, aumentou em 59% o risco de ter um bebê PIG. Essa condição de nascimento é caracterizada por um peso ao nascer abaixo do esperado para a idade gestacional e pode estar associada a complicações de saúde tanto a curto quanto a longo prazo para o recém-nascido. A qualidade do pré-natal pode ter sérias consequências, incluindo maior risco de complicações durante a gravidez, parto prematuro, baixo peso ao nascer e mortalidade neonatal. Portanto, é fundamental que sejam implementadas políticas e estratégias para melhorar a cobertura, o acesso e a qualidade do atendimento pré-natal, garantindo que todas as mulheres recebam o cuidado adequado e necessário para uma gestação saudável. **CONCLUSÃO:** A detecção precoce e o tratamento eficaz de condições de alto risco durante a gestação podem ajudar a minimizar os riscos e melhorar os resultados tanto para a mãe quanto para o feto. A equipe de enfermagem desempenha um papel fundamental nesse processo, fornecendo orientação, suporte e cuidados especializados.

Palavras-chave: Gravidez de alto risco, Cuidados pré-natal, Pre-eclampsia, Enfermagem obstétrica, Mortalidade neonatal.