



PLANTAS MEDICINAIS BRASILEIRAS E ENSAIOS IN VIVO NO ESTUDO DA ANSIEDADE

CAROLINE XAVIER DE ALMEIDA; KARLA GRAZIELLA MOREIRA

INTRODUÇÃO: A ansiedade é um problema de saúde pública global, que atinge cerca de 9,3% da população brasileira. Os quadros de ansiedade, relacionados com estresse e medo, contribuem com importante parcela da morbidade na comunidade, correspondendo a segunda principal causa de incapacitação entre os quadros mentais. Nos tempos atuais, a procura por tratamentos com compostos naturais, oriundos de plantas medicinais e que resultem em menores riscos de efeitos adversos, tiveram aumento significativo. **OBJETIVOS:** Verificar o potencial efeito ansiolítico de compostos naturais oriundos de plantas medicinais brasileiras que foram testados em modelos experimentais *in vivo*. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa, em que foram usadas as bases de dados Pubmed e Scielo. Como critério de busca foram utilizados os seguintes descritores: anxiety, ansiolitic, medicinal plants, natural products e Brazil, os quais foram usados de forma individualizada e combinada nas duas bases de dados. Foram selecionados trabalhos originais, em língua inglesa, publicados no período entre 2010 e 2022. **RESULTADOS:** Dezenove dos 300 artigos encontrados se enquadraram nos critérios de seleção. Verificou-se que 19 espécies vegetais brasileiras foram submetidas a testes de ansiedade *in vivo* apresentando grande potencial para tratamento da ansiedade. A folha foi o órgão vegetal mais utilizado para os preparados vegetais e apenas 5 estudos utilizaram compostos purificados nos ensaios *in vivo*. O efeito ansiolítico dos compostos brutos e isolados, foi observado em pelo menos um teste *in vivo* e a grande maioria apresentou ação agonista no receptor GABA e pouco efeito sedativo. Muitas espécies vegetais são utilizadas pela população por terem efeito calmante, no entanto, poucas espécies foram realmente submetidas a testes *in vivo*. **CONCLUSÃO:** As plantas medicinais foram capazes de inibir o comportamento tipo ansioso observado em animais, constituindo assim, uma viável alternativa para o tratamento da ansiedade. A biodiversidade vegetal brasileira se mostra promissora para o desenvolvimento de novas farmacoterapias para o tratamento de distúrbios da ansiedade, com poucos efeitos adversos.

Palavras-chave: Ansiedade, Ansiolítico, Plantas medicinais, Brasil, Produto natural.