



RELAÇÃO ENTRE A AVALIAÇÃO NUTRICIONAL COM A FRAGILIDADE EM IDOSOS NO INTERIOR DO CEARÁ

PERLA SILVA RODRIGUES; JOSICLEIA VIEIRA DE ABREU DO VALE; MARIA VALÉRIA CHAVES DE LIMA; ADALBERTO VERONESE DA COSTA; GLÉBIA ALEXA CARDOSO

INTRODUÇÃO: O processo de envelhecimento está relacionado a várias condições médicas, incluindo a síndrome da fragilidade. Essa síndrome é caracterizada pela diminuição da funcionalidade dos sistemas corporais e pela maior vulnerabilidade a efeitos negativos causados por fatores ambientais, estresse e estilo de vida. **OBJETIVOS:** Investigar a conexão entre o padrão de alimentação, medidas corporais e a fragilidade em idosos no interior do Ceará. **METODOLOGIA:** A metodologia utilizada envolveu a aplicação de um questionário e a realização de testes de força de preensão e velocidade de marcha nos participantes da pesquisa. Um total de 48 idosos participaram do estudo, e os dados foram analisados utilizando testes estatísticos como ANOVA e Fisher's Exact. **RESULTADOS:** Observou-se uma alta prevalência de fragilidade e pré-fragilidade, especialmente entre as mulheres e os idosos mais velhos. Quanto aos testes físicos realizados, percebeu-se uma correlação significativa entre a síndrome e a força de preensão palmar, velocidade de marcha, sensação de cansaço e prática de atividade física, em comparação com outros parâmetros como perda de peso e realização de atividades domésticas. Os principais indicadores antropométricos que apresentaram correlação com a fragilidade foram o índice de massa corporal, a relação cintura/estatura, o índice de conicidade, a dobra cutânea tricipital, a circunferência do braço e a circunferência da cintura, com médias maiores em idosos frágeis. Quanto aos grupos alimentares, os laticínios, leguminosas e frutas apresentaram associação com a síndrome, sendo menos consumidos pelos grupos frágeis e pré-frágeis em comparação com os não frágeis. **CONCLUSÃO:** Com base nos resultados obtidos, conclui-se que há um número significativo de idosos em estado de pré-fragilidade, ressaltando a importância da prevenção da síndrome para evitar a transição para um estado de fragilidade. Isso tem como objetivo retardar o declínio funcional e melhorar a qualidade de vida dos idosos.

Palavras-chave: Saúde do idoso, Fragilidade, Consumo alimentar, Avaliação nutricional, Síndrome da fragilidade.