



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA PARA PACIENTES COM FIBROMIALGIA

DANIELLY DE MENEZES FREIRE; BEATRIZ PIRES DOS SANTOS; BRUNO WESLEY DE FREITAS ALVES; CAMILLE MARIA DE HOLANDA ANGELIM ALVES

INTRODUÇÃO: A fibromialgia (FM) é uma doença crônica de etiologia desconhecida, que tem como sintoma predominante a dor musculoesquelética generalizada, principalmente a dor miofascial. Segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia, de cada 10 pacientes acometidos, 7 a 9 são mulheres. Bastante citada no tratamento da FM, a fisioterapia, com suas técnicas manuais e exercícios terapêuticos, pode melhorar a qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos. **OBJETIVOS:** Explanar a importância da fisioterapia para pacientes com FM. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa de artigos científicos publicados nos últimos 5 anos, nos idiomas inglês e português, utilizando as plataformas PEDro, Pubmed e Scielo. Empregaram-se os descritores Fibromialgia/Fibromyalgia, Fisioterapia/Physical Therapy Modalities e Qualidade de vida/Quality of Life. Foram selecionados ensaios clínicos e estudos publicados em revistas médicas, gratuitos e disponíveis na íntegra, que comprovassem a eficácia da fisioterapia na melhoria da qualidade de vida dos pacientes fibromiálgicos. Excluíram-se TCCs, dissertações e teses. Após aplicação dos critérios mencionados, elegeram-se 7 artigos. **RESULTADOS:** É clara a importância da fisioterapia para pacientes com FM à medida que esse tratamento proporciona relaxamento, alívio da dor e fortalecimento muscular, melhorando a funcionalidade global e consequentemente permitindo independência para realização das atividades de vida diária. Através de técnicas manuais, mobilizações, alongamentos e exercícios terapêuticos de baixa intensidade, a fisioterapia também causa diminuição da ansiedade e de distúrbios do sono, comuns nesses pacientes, o que aprimora sua qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** A fisioterapia em pacientes com FM é importante, pois promove recuperação de sua funcionalidade e qualidade de vida a partir da diminuição de sintomas físicos e mentais.

Palavras-chave: Fibromialgia, Dor musculoesquelética, Fisioterapia, Funcionalidade, Qualidade de vida.