



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ATIVIDADE SUPERVISIONADA DE ENFERMAGEM NO SERVIÇO DE EMERGÊNCIA PSIQUIÁTRICA

RENATA MARQUES DOS SANTOS SILVA; ANNA BEATRIZ DE BRITO MENEZES;
ERONILDO DE ALMEIDA ANDRADE; SABRINA PAULA BIZERRA SOUZA; VIVIA
CONCEIÇÃO DA SILVA

INTRODUÇÃO: O controle das infecções hospitalares é uma preocupação no Brasil e no mundo. Por definição, são infecções adquiridas durante a estadia do paciente em um ambiente de cuidados de saúde, como hospitais, por exemplo, podem resultar em complicações graves como infecções, podendo levar o paciente a sepse e até mesmo a óbito. Para sua disseminação, uma das vias de transmissão mais comuns são as mãos dos profissionais de saúde. **OBJETIVO:** Relatar atividade desenvolvida na Semana de Enfermagem por nós acadêmicas de enfermagem em âmbito hospitalar, discorrendo sobre a lavagem das mãos. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A atividade foi proposta durante o estágio supervisionado da disciplina de saúde mental, realizado em maio de 2023 em um Serviço de Emergência Psiquiátrica/SEP, na cidade de Recife/PE, cujo público alvo foi a equipe de enfermagem. No qual produzimos uma oficina itinerante de lavagens das mãos, que teve como objetivo aprimorar o passo a passo da técnica de higiene das mãos no ambiente hospitalar. Foram confeccionados cartazes e utensílios como pia e dispensador de álcool em gel a partir da reciclagem de caixas de papelão e também se utilizou tinta hipoalergênica. Após a abordagem teórica sobre o tema proposto foi solicitado aos participantes que colocassem as mãos com tinta na pia, para que eles pudessem simular a lavagem das mãos, colocando em prática as informações passadas. **DISCUSSÃO:** Ao decorrer da oficina, foi possível compreender o quanto a atividade lúdica pode despertar sentimentos de alegria e satisfação; estimulando a participação e a cooperação entre os membros envolvidos. Já o uso das tintas coloridas proporcionou a autoavaliação, uma vez que o desafio era desenvolver a técnica às cegas, pois a pia era em formato de caixa onde as mãos eram inseridas. O não preenchimento da pele com a tinta apontava a necessidade de rever o passo a passo da técnica. **CONCLUSÃO:** Observou-se que a maioria dos trabalhadores não dominava a técnica correta de lavagem das mãos. Sendo assim, fica clara a importância da contínua conscientização e treinamento adequado dos profissionais de saúde sobre a prevenção de infecções hospitalares, incluindo a correta técnica de lavagem das mãos.

Palavras-chave: Lavagem das mãos, Técnica, Via de transmissão, Infecções, Oficina itinerante.