



CAMPANHA DE DOAÇÃO DE LEITE HUMANO

ANITA DOS SANTOS JOÃO

INTRODUÇÃO: O leite humano é a primeira alimentação e possui papel importante na proteção imunológica contra doenças infecciosas, atua no desenvolvimento afetivo e psicológico, e atende as necessidades nutricionais da criança durante os seis primeiros meses de vida. A doação de leite humano pode ser realizada por toda mulher saudável que amamenta e não faz uso de nenhum medicamento que interfira na amamentação. O banco de leite é responsável por receber, processar, testar e distribuir o leite doado, atuando desde a coleta até o acompanhamento da saúde da doadora e do receptor.

OBJETIVO: Aumentar a quantidade de doadoras de leite e promover a adesão ao programa de doação de leite humano. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Durante o estágio no entreposto de leite humano, foi solicitado a realização de campanha de doação de leite humano, pois a demanda estava baixa no período do inverno. Todo leite coletado é destinado a Unidade de Terapia Intensiva neonatal do município, para alimentar os recém-nascidos prematuros e com condições médicas delicadas. O aumento de infecções respiratórias no inverno, resultando na diminuição de leite materno doado, pois é necessário que a doadora esteja saudável. A divulgação da campanha ocorreu em diferentes meios de comunicação, além de ações nas maternidades e postos de saúde. Através da campanha conseguimos cadastrar diversas mães aptas a doar, prestamos toda assistência necessária, para que pudessem doar seu leite com segurança e higiene, fornecemos frascos esterilizados e orientações claras sobre as etapas a seguir. Com isso, conseguimos atender a demanda crescente por leite durante o inverno. **DISCUSSÃO:** Os bancos de leite trabalham para manter os estoques adequados, pois o leite humano desempenha um papel fundamental no desenvolvimento saudável de bebês, especialmente daqueles que precisam de cuidados intensivos. A conscientização é fundamental para mobilizar a população e garantir que mais mães se tornem doadoras. **CONCLUSÃO:** As estratégias de comunicação eficazes e o auxílio da comunidade são fundamentais para o sucesso da campanha e para salvar vidas de bebês vulneráveis. As doações de leite humano não apenas alimentam esses bebês, mas também lhes dão uma chance maior de sobrevivência e recuperação.

Palavras-chave: Nutrição, Aleitamento materno, Saúde da criança, Saúde da mulher, Enfermagem.