



ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL EM UM AMBULATÓRIO DE FERIDAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

LYANDRA FRANCO CARNEIRO; GISLAINE APARECIDA FITZ PIERIN; TAMIRES DE CARVALHO AMORIM; ANABELLE RETONDARIO; REBECA MARTINS DE OLIVEIRA COLLAÇO

INTRODUÇÃO: As feridas crônicas são um problema que afeta milhares de brasileiros. O tratamento efetivo e rápido necessita de cuidados específicos, realizados por equipes interdisciplinares. No que diz respeito à assistência nutricional, o acompanhamento do nutricionista torna-se fundamental, uma vez que o processo de cicatrização é complexo e está diretamente relacionado ao estado nutricional. A cicatrização ocorre em diversas fases que variam de acordo com o tempo e são caracterizadas por um conjunto de eventos fisiológicos que dependem de nutrientes específicos. Alimentos fonte de vitaminas A e C estimulam a síntese de colágeno e contribuem na função imunológica. O zinco é micronutriente essencial e tem baixos níveis associados à diminuição da proliferação de fibroblastos e à síntese de colágeno, assim como as proteínas que também atuam na revascularização. **OBJETIVO:** Relatar a percepção das nutricionistas sobre o entendimento dos pacientes acerca do papel da alimentação no processo de cicatrização em um ambulatório de feridas, no Paraná. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um relato de experiência, desenvolvido a partir das vivências durante a assistência a pacientes portadores de feridas crônicas, no período de abril a junho de 2023, em um ambulatório especializado no tratamento de feridas, na região metropolitana de Curitiba-PR. A abordagem ocorreu por demanda espontânea, na sala de procedimentos ou por meio de encaminhamentos internos no dia. Durante a assistência nutricional, foram realizados questionamentos a respeito do consumo alimentar habitual e se o paciente estava realizando ou já realizou acompanhamento nutricional anteriormente. **DISCUSSÃO:** Através dos atendimentos, foi possível observar que grande parte dos pacientes não haviam tido acompanhamento nutricional anterior e não demonstravam conhecimento sobre a importância da alimentação para a cicatrização de feridas. Observou-se que a ingestão regular de alimentos e nutrientes fundamentais no tratamento de feridas crônicas, como proteínas, frutas e verduras, era precária, podendo dificultar o processo de cicatrização. **CONCLUSÃO:** A partir desta experiência, nota-se a importância do nutricionista na avaliação do consumo alimentar bem como as orientações específicas para esses casos, visto a importância do estado nutricional no processo de cicatrização. A experiência foi um importante dispositivo de ensino aprendizagem.

Palavras-chave: Feridas crônicas, Assistência nutricional, Tratamento nutricional, Consumo alimentar, Cicatrização de feridas.