



IMUNOSSENSÊNCIA E A COVID-19: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

GLEYCE ALVES MACHADO; SILOÉ VAZ MESQUITA

INTRODUÇÃO: A Imunossenescência, ou seja, o envelhecimento imunológico, é um estado em que a função imunológica se encontra desregulada. Neste processo observa-se um declínio da resposta imune que contribui para o aumento às infecções, câncer, autoimunidade e redução da resposta vacinal. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão sistemática sobre a imunossenescência e a COVID-19 em idosos. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram utilizadas duas bases de dados bibliográficos: GOOGLE acadêmico e PUBMED. Em ambas, considerou-se apenas publicações dos últimos 10 anos e artigos que contemplavam os termos: imunossenescência, COVID-19 ou idosos. **RESULTADOS:** Em ambas as bases de dados não foram considerados artigos com mais de 10 anos de publicação. Os artigos foram selecionados considerando o título do trabalho, sendo excluídos aqueles que não contemplavam os termos imunossenescência, COVID-19 ou idosos. No PUBMED, com o descritor “immunosenescence” 44 artigos foram selecionados. Para o descritor, “coronavirus” and “elderly” foram 32 artigos selecionados. No GOOGLE acadêmico, com o descritor “imunossenescência” foram selecionados 13 artigos. **CONCLUSÃO:** Os estudos evidenciam que os idosos são mais vulneráveis às consequências da COVID-19, pois a população com mais de 60 anos apresenta capacidade de resposta imune diminuída, tem uma produção de anticorpos prejudicada e sofre de doenças crônicas. Diante desse contexto, as chances de desenvolver o quadro mais grave da doença é maior do que os pacientes de outros grupos etários. Alguns artigos também mostram que a medida de distanciamento social teve um grande impacto negativo na saúde mental do idoso, contribuindo com que grande parte desse grupo apresentasse sentimentos de solidão, ansiedade e tristeza. As desigualdades sociais e suas implicações na saúde e condições precárias também são fatores que os tornam negligenciados.

Palavras-chave: Covid-19, Imunossenescência, Idoso, Sars-cov-2, Envelhecimento.