



CONSUMO DE MICRONUTRIENTES POR ADOLESCENTES DE ESCOLAS PÚBLICAS E PRIVADAS

FRANCISCA RAYANE OLIVEIRA DE SOUSA; CRISTIANE CRONEMBERGER DE ARRUDA MARQUES; KEILA REJANE OLIVEIRA GOMES; MARCOS ANTÔNIO MOTA ARAÚJO; REGILDA SARAIVA DOS REIS MOREIRA-ARAÚJO

INTRODUÇÃO: Analisar o consumo alimentar para verificar as deficiências de micronutrientes são relevantes na saúde pública, pois as inadequações na ingestão alimentar são capazes de afetar o estado nutricional e provocar o desenvolvimento de carências ou excessos nutricionais. **OBJETIVO:** Analisar o consumo dos micronutrientes na alimentação dos adolescentes de escolas públicas e privadas em Teresina-PI. **MÉTODOS:** Estudo transversal, realizado com estudantes do ensino médio entre 10 e 19 anos idade, de escolas públicas e privadas. A amostra foi do tipo probabilística estratificada proporcional, totalizando em 685 adolescentes. O consumo alimentar dos adolescentes foi obtido mediante utilização do recordatório de 24 horas – R24h. Foram aplicados o teste qui-quadrado (χ^2) e o teste t de *Student* para verificar diferença significativa entre as médias. **RESULTADOS:** Dos 673 adolescentes analisados, 436 (64,7%) eram alunos da escola pública. 43,8% eram do sexo masculino e 56,2% do sexo feminino. O consumo de cálcio e de potássio foi inadequado para os diferentes sexos de ambas as instituições. A ingestão de fósforo, de magnésio e de ferro foi adequada para os adolescentes do sexo masculino em ambas as redes de ensino. O consumo de sódio apresentou-se elevado para o sexo masculino nas duas instituições de ensino. A média de consumo para zinco e manganês das escolas públicas e privadas foi maior que a recomendação. A ingestão recomendada de cobre não foi adequada para adolescentes femininas da rede pública e a de Vitamina A e C foi maior nos adolescentes da rede privada. O consumo de Vitamina B12 se apresentou acima da adequação para todos os adolescentes estudados. **CONCLUSÃO:** Os adolescentes necessitam de um acompanhamento nutricional, com a realização de intervenção educativa objetivando melhorar o consumo de micronutrientes e prevenção de futuras doenças.

Palavras-chave: Consumo alimentar, Micronutrientes, Recomendações nutricionais, Adolescentes, Escolares.