



VIVÊNCIA NO CAPS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE DUAS ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM

LETÍCIA CONCEIÇÃO DE ANDRADE; ANNA BEATRIZ DE BRITO MENEZES

INTRODUÇÃO: O modelo assistencial prestado às pessoas com transtorno mental existente até o século XX passou a ser questionado por meio do Movimento da Reforma Psiquiátrica no Mundo, o qual reivindicou mudanças na assistência destinada às pessoas em sofrimento mental. A partir disso, houve no Brasil, as reformulações de internações psiquiátricas, e com isso a criação dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). **OBJETIVO:** Diante deste contexto, este trabalho tem como objetivo descrever a experiência de duas acadêmicas de enfermagem no campo de estágio obrigatório supervisionado em quatro CAPS. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A vivência se deu no campo prático da disciplina de Enfermagem nos Transtornos Mentais I, da Universidade Federal de Pernambuco, realizado no período de fevereiro a março de 2023 nos CAPS de Camaragibe e Recife. A partir dela, pôde-se vivenciar o trabalho de uma equipe multiprofissional e a importância do cuidado em sua totalidade no tratamento de saúde mental. **DISCUSSÃO:** Através do estágio nos CAPS foi possível participar de diversas atividades que compõem o cronograma da unidade, como: acolhimento dos usuários, grupos de educação em saúde, arte terapia, entre outras. Ademais, as discentes realizaram a própria intervenção em educação em saúde, com a distribuição de *folders* produzidos pelas mesmas. Em meio a isso, teve-se o privilégio de lidar com equipes acolhedoras, dispostas a apresentar os detalhes do serviço e fornecer todo conhecimento necessário. **CONCLUSÃO:** Em suma, no curto período passado nas unidades, fez-se evidente o desprendimento do modelo manicomial, sendo possível perceber a terapêutica em saúde mental como um modelo multiprofissional extremamente funcionante, tendo o caráter holístico sempre presente do acolhimento ao tratamento, além do respeito às singularidades de seus usuários, a fim de proporcionar um cuidado biopsicossocial.

Palavras-chave: Saúde mental, Transtorno mental, Reforma psiquiátrica, Educação em saúde, Enfermagem psiquiátrica.