



## RELACIONAMENTO ABUSIVO: UM FENÔMENO CRESCENTE NO PÓS PANDEMIA E SUAS CONSEQUÊNCIAS PARA SAÚDE MENTAL

CLAUDIA MARIA DO VALE SANTOS

**INTRODUÇÃO:** O relacionamento abusivo constitui uma agressão à quem as vivencia, podendo causar impactos na saúde física e psicológica. Onde o adoecer psíquico é um fator que desenvolve a sintomatologia de um vazio existencial e tristeza, progredindo para a existência dos transtornos de ansiedade e depressão. Algumas mulheres entendem como relacionamento abusivo aquele onde há a violência física, e vai para além dessa questão, ela também se constitui por proibições de vestimentas, de visita aos parentes, submissão extrema e constância na vigilância. **OBJETIVO:** Verificar através da literatura como se dá a identificação do relacionamento abusivo, e seus possíveis entraves que dificultam o rompimento. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Constitui uma revisão bibliográfica, com artigos publicados no período de 2018 a 2022 na base de dados SCIELO e PEPSIC, disponibilizados gratuitamente em português, com descritores como: vulnerabilidade, mulher e rejeição. **RESULTADOS:** Foram selecionados de forma elegível o total de 25 artigos, para melhor compreender que este fenômeno alcança mulheres em diferentes idades, classe sociais, religião, escolaridade e se dá por várias causas. dentre elas; a falta de reconhecimento paterno e ou materno, o sentimento de não pertencimento, sendo que este último é o mais notório dentre 90% dos casos. Nesse sentido faz necessário desmistificar alguns comportamentos como; manipulação, culpabilização e chantagem emocional, para que não sejam confundidos com sentimentos de amor e muito menos de cuidado. E para que haja o rompimento é preciso reconhecê-lo, como abusivo, sem naturalizar o comportamento deste que a pratica. **CONCLUSÃO:** Compreender que os entraves que dificultam o rompimento da relação abusiva é o vínculo emocional, o medo da solidão e a baixa auto estima. Dentre estes, a dependência emocional se torna preponderante, porquê a submissão feminina fica marcada por questão de sentimento de não pertencimento. Diante do exposto, o relacionamento abusivo gera insegurança, dependência e isolamento social. Sendo que este último já é um comportamento acentuado e marcante por essa mulher. Ocasionalmente assim, a perda gradativa da rede de apoio composta por amigos, familiares e até vizinhos. Resultando em um cenário cada vez mais vulnerável, causando assim, a permanência das mulheres nesse tipo de relacionamento.

**Palavras-chave:** Vulnerabilidade, Medo, Solidão, Mulher, Saúde mental.