



## A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NA DIMINUIÇÃO DE INTERCORRÊNCIAS NUTRICIONAIS EM PACIENTES CRÍTICOS

TAINÁ AZEVEDO CAMPOS

**INTRODUÇÃO:** A Terapia Nutricional Enteral é uma alternativa amplamente utilizada em pacientes críticos, ou em indivíduos que apresentam alguma comorbidade que o impeçam de se alimentar de forma adequada, este método apesar de eficaz, pode trazer algumas complicações a níveis gastrointestinais, dentre os mais comuns estão intolerâncias gástricas podendo ou não estarem relacionados as fórmulas, forma incorreta de administração ou interações medicamentosas, quadros de diarreia, constipação e vômitos. Torna-se necessário que a equipe de saúde, em conjunto com o nutricionista, atue para diminuir estes riscos. **OBJETIVO:** Avaliar a atuação conjunta da equipe multidisciplinar com a inclusão do profissional de nutrição na redução de intercorrências nutricionais. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados online Capes Periódicos, PubMed e Scielo, a amostra coletada foi composta por artigos, revistas publicadas no período de 2014 a 2023, nas línguas português e inglês. Os artigos selecionados descreviam nutrição enteral e ocorrências. **RESULTADOS:** Em um artigo, foi constatado que não havia comunicação entre a equipe e o nutricionista da unidade para relatar possíveis intercorrências causadas pela administração da NE. É evidenciado que a administração correta de TNE seguindo os protocolos contribui para que os níveis de complicações diminuam. A equipe multidisciplinar deve estar alinhada com o profissional de nutrição, a sua atuação é fundamental para diminuir e evitar o surgimento de novas complicações nutricionais, especialmente em pacientes críticos. **CONCLUSÃO:** É importante que seja feita uma comunicação direta para que haja uma ação rápida, garantindo a segurança do paciente e diminuição dos riscos de desnutrição comuns em pacientes hospitalizados e em uso de terapia enteral. É necessário que o trabalho da equipe multidisciplinar em saúde esteja alinhado.

**Palavras-chave:** Nutrição enteral, Equipe multidisciplinar, Segurança do paciente, Nutrição, Cuidados nutricionais.