



TRANSIÇÃO NUTRICIONAL DAS GESTANTES CADASTRADAS NO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL (SISVAN) NA REGIÃO METROPOLITANA DE CURITIBA: UM RETRATO DOS ÚLTIMOS 10 ANOS

TAMIRES DE CARVALHO AMORIM; GISLAINE APARECIDA FITZ PIERIN; JANAÍNA PEREIRA XAVIER ROMAN; LYANDRA FRANCO CARNEIRO; ANABELLE RETONDARIO

INTRODUÇÃO: A transição nutricional é demarcada por modificações das práticas alimentares e caracterizada pelo declínio da desnutrição e ascensão do sobrepeso e obesidade. É sabido que o estado nutricional gestacional tem influência no crescimento e desenvolvimento do conceito e a ocorrência de baixo peso, sobrepeso e obesidade nesse período pode acarretar desfechos neonatais desfavoráveis, além de outras complicações metabólicas para o binômio materno-infantil. **OBJETIVOS:** Caracterizar o estado nutricional (EN) de gestantes acompanhadas pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) no município de Piraquara-PR com diferença temporal de dez anos (2012-2022). **METODOLOGIA:** Estudo transversal realizado a partir de dados secundários referentes ao estado nutricional (Índice de Massa Corporal Gestacional - IMCG) de gestantes residentes no município de Piraquara, Paraná, cadastradas no SISVAN nos anos de 2012 e de 2022. O estudo não foi apreciado pelo Comitê de Ética em Pesquisas com seres humanos por se tratar do uso de informações disponíveis em banco de domínio público. **RESULTADOS:** A amostra foi constituída por 824 gestantes, em 2012, e 166, em 2022. Verificou-se um declínio importante da amostra nos anos analisados, supõe-se que tal cenário tenha sido um reflexo da pandemia pelo COVID-19. Ao comparar o estado nutricional das gestantes em 2012 e em 2022, observou-se que os extremos nutricionais - baixo peso e obesidade - expressaram comportamentos opostos. Ao mesmo tempo que a prevalência de baixo peso reduziu de 19,55% para 13,57%; a de obesidade apresentou um aumento, passando de 15,17% para 24,31%. Similarmente, existiu um aumento na prevalência de sobrepeso, de 24,74% em 2012 para 28,82% em 2022, e um declínio na prevalência do EN adequado e/ou eutrófico, de 40,74% para 33,24%. **CONCLUSÃO:** Pode-se averiguar que existiu uma transição do estado nutricional de gestantes no município de Piraquara nos últimos dez anos, dado que houve um aumento das taxas de sobrepeso e obesidade e redução do baixo peso e eutrofia. Tal retrato evidencia uma situação de saúde pública preocupante e a emergente necessidade de se investir em medidas educativas e de promoção à alimentação saudável neste ciclo da vida.

Palavras-chave: Transição nutricional, Gestantes, Estado nutricional, Nutrição materna, Nutrição pré-natal.