



AValiação da Depressão, Ansiedade e Estresse em Profissionais da Equipe de Enfermagem em Hospital Universitario de Uberaba Minas Gerais

LETÍCIA DE OLIVEIRA BALIANA; ELIZABETH BARICHELO; LORENA CAMPOS MENDES; GRAZIELA ANGELO ALVES; STEPHANIA FERREIRA BORGES MARCACINI

INTRODUÇÃO: O trabalho em saúde tem como principal função o cuidar. As ações que ultrapassam os procedimentos técnicos e envolvem constante carga emocional para lidar com sofrimento, manter a dignidade e lidar com as situações de desfechos negativos. É necessária uma relação de bem-estar físico e psíquico, especialmente no ambiente hospitalar onde estão relacionados ao equilíbrio entre o desenvolvimento e a satisfação na realização das funções, quando não ocorre gera complicações, tensões e desajustes que provocam o adoecimento físico e mental do trabalhador. **OBJETIVOS:** Analisar a prevalência de depressão, ansiedade e estresse nos profissionais de enfermagem que atuam em hospital universitário no município de Uberaba em Minas Gerais. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal e analítico com abordagem quantitativa. Foram avaliados 99 profissionais, sendo utilizados dois instrumentos de coleta de dados, sendo um sociodemográfico e ocupacional e a *Depression, Anxiety and Stress Scale-21* (DASS-21). A relação entre as variáveis foi realizada através dos coeficientes de relação de Pearson e teste t- student, foi incluída também na análise de Regressão Linear Múltipla. **RESULTADOS:** Dos 99 profissionais avaliados, 37 (37,4%) apresentaram escore moderado de depressão, escore extremamente grave de ansiedade 34 (34,3%) e normal para o estresse 30 (30,3%). Tanto para depressão, ansiedade e estresse, o sexo feminino apresentou médias maiores, sendo estatisticamente significativo. Constatou-se que correlação entre o sexo e a ansiedade é fraca e positiva, corroborada pela regressão linear. **CONCLUSÃO:** As mulheres são mais acometidas pela depressão, ansiedade e estresse. É necessário a intervenção das instituições para a prevenção e tratamento das alterações de saúde mental dos trabalhadores da enfermagem, evitando o comprometimento do cuidado ao paciente

Palavras-chave: Depressão, Ansiedade, Estresse, Equipe de enfermagem, Saúde mental.