



OBESIDADE INFANTIL: PROMOÇÃO E PREVENÇÃO

MILLENE MACIEL SANTOS

INTRODUÇÃO: Relato de Experiência planejada através da adesão do programa de Estratégia Nacional para Prevenção e atenção a obesidade infantil (PROTEJA que é uma iniciativa brasileira voltada para a prevenção e atenção à obesidade infantil e suas consequências, realizado na cidade de Cristinápolis-Sergipe, no âmbito municipal através do Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF) em parceria com a rede de atenção básica de saúde. **OBJETIVO:** Contribuir para a melhoria da saúde e da nutrição das crianças do município promovendo uma alimentação adequada e saudável na prevenção e atenção da obesidade infantil. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Foram realizadas avaliações antropométricas, peso e altura de 60 crianças, com o apoio dos agentes comunitários de saúde e enfermeiros, dessa forma podemos identificar crianças com obesidade infantil e incluir no programa PROTEJA, também foi realizado o preenchimento da ficha de atividade coletiva, individual e marcadores de consumo de todas as crianças, para dar início as ações nutricionais em grupos realizada mensalmente, tendo um resultado positivo. **DISCUSSÃO:** A prevalência de obesidade tem aumentado de maneira epidêmica entre crianças e adolescentes nas últimas quatro décadas e, atualmente representa um grande problema de saúde pública no mundo, sendo reflexo também da pandemia, onde essas crianças ficaram muito tempo em casa, sem realizar atividades físicas e aumentando o uso de aparelhos eletrônicos ao realizar as refeições. Durante o desenvolvimento da experiência surgiram desafios, pois as crianças estavam acostumadas a mesma rotina de hábitos, dificultando um pouco na mudança da alimentação, então nesse primeiro momento foi realizada uma ação com os pais também, através do vídeo Muito além do Peso. **CONCLUSÃO:** Desta forma essas ações de promoção da saúde constituem-se em formas mais amplas de intervenção sobre os condicionantes e determinantes sociais de saúde com participação das crianças acompanhada de seus pais, favorecendo escolhas saudáveis, trazendo mais informações e conhecimento não só apenas para as crianças e sim também para os pais que são o espelho na alimentação para os filhos. Desta forma continuamos dando continuidade ao programa e ações que tem como objetivo promover e prevenir a obesidade infantil.

Palavras-chave: Obesidade infantil, Proteja, Alimentação saudável, Saúde da família, Prevenção.