



DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO ARTERIAL COMO FATOR DE RISCO DE HOSPITALIZAÇÃO POR COVID-19 EM UM HOSPITAL NO BAIXO AMAZONAS

PATRÍCIA GABRIELLY DA SILVA PIRES; AMANDA EMANUELE DOS SANTOS CORREA;
MARIA DILZA ALVES DOS SANTOS; DOUGLAS MOURAES COUCEIRO; JOSAFÁ
GONÇALVES BARRETO

INTRODUÇÃO: Acredita-se que os fatores de risco para o agravamento da covid-19 sejam condições crônicas como diabetes, hipertensão, doença pulmonar crônica, doenças cardíacas, dentre outras. Estudos recentes mostraram que homens com mais de 65 anos com comorbidades são mais propensos a desenvolverem doenças respiratórias graves que requerem hospitalização, enquanto a maioria dos jovens e crianças sofrem de infecções assintomáticas ou leves. **OBJETIVOS:** o objetivo principal do nosso estudo foi investigar as principais doenças crônicas entre pacientes internados em um hospital do Baixo Amazonas, estado do Pará, que desenvolveram a forma grave da covid-19 com necessidade de hospitalização. **METODOLOGIA:** Nosso estudo teve caráter observacional retrospectivo, descritivo e quantitativo. Realizado através da coleta de dados secundários extraídos de um hospital privado no interior da Amazônia no período de março de 2020 a dezembro de 2021. O projeto foi submetido à plataforma Brasil e aprovado pelo Comitê de ética em Pesquisa da Universidade do Estado do Pará (UEPA), com o nº de parecer 5.464.084 e CAAE 59279722.0.0000.5168. Os critérios de inclusão foram: pacientes positivados com covid-19 através dos testes rápidos de antígeno (COVID-19 Ag ECO Teste - ECO Diagnóstica) e pacientes notificados (ficha de notificação) da Secretaria de Saúde. O critério de exclusão: pacientes que apresentaram dados clínicos incompletos na ficha hospitalar. **RESULTADOS:** Foram registradas 186 internações de pacientes com covid-19. Das 186 hospitalizações, 16,67% apresentaram comorbidades que contribuíram com a forma grave da doença. Pacientes hipertensos representaram 5,91% dos pacientes com comorbidades, seguidos por diabetes mellitus como segunda maior doença crônica prevalente entre os internados com 5,38%, sendo os maiores percentuais na faixa etária de 51 a 58 anos. Estudos têm mostrado que pacientes com diabetes e hipertensão arterial sistêmica têm maior risco de morrer devido a covid-19, confirmando nossa pesquisa sobre o desenvolvimento de formas graves da doença. **CONCLUSÃO:** Este estudo apresenta a importância de complementar dados de perfis epidemiológicos no âmbito do Brasil, e demonstrar o cenário da Covid-19 em um hospital no interior da Amazônia. Podemos concluir neste estudo que as maiores prevalências de hospitalizações por COVID-19 foram em pacientes diabéticos e hipertensos na faixa etária de 51-58 anos.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, Hipertensão arterial, Covid-19, Fatores de risco, Condições crônicas.