



DESVENDANDO A SAÚDE, UMA JORNADA ALÉM DA ENFERMIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

GABRIELLA CADORIN OLDONI; GIOVANA BORGIA GONÇALVES; LETICIA VICTÓRIA MUNHOZ MATOSKI; MARCELA DE MEIRA LOPES; JULIANO MOTA VOLINGER

INTRODUÇÃO: O significado da palavra saúde é amplo e abrange o equilíbrio físico, mental e social. Além disso, está ligado a cuidados preventivos, acesso a serviços de saúde adequados, educação e equidade em saúde. **OBJETIVO:** Esclarecer o significado de saúde e a ideia de que saúde não é apenas a ausência da doença física e, dessa forma, promover conhecimento para a comunidade e, com isso, saúde. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Após visita na unidade básica de saúde (UBS) Cajuru, alunas do curso de medicina concluíram, por meio de conversas com moradores da área, que muitos deles relacionam saúde apenas à ausência da doença física. Por esse motivo, o tema “O que é saúde?” foi escolhido para o projeto de curricularização da extensão. Foram produzidos 100 folders que continham a definição de saúde, pela Organização Mundial da Saúde (OMS), e informações sobre como promover a saúde (práticas de exercícios físicos, convivência social, rotina bem estabelecida, entre outros). Em uma segunda visita os folders foram entregues e apresentados para os moradores, que aceitaram a visita do grupo de alunas em suas casas, e também para profissionais na UBS. Na apresentação foram citadas, de forma objetiva, maneiras de se obter uma melhor qualidade de vida, levando em consideração a realidade da população local e respeitando as particularidades de cada indivíduo. **DISCUSSÃO:** No Século XIX, a saúde era reduzida ao Modelo Flexneriano de cunho curativo e biológico. Hoje em dia esse conceito foi alterado, porém ainda é possível perceber que alguns indivíduos possuem visões errôneas sobre o assunto. Portanto, conhecer o real significado de saúde permite uma melhor compreensão sobre o bem-estar físico, mental e social. Uma vez que esse conhecimento é introduzido, promove escolhas mais saudáveis, prevenção de doenças e busca por qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Por meio da ação foi possível levar conhecimento sobre o assunto e esclarecer possíveis dúvidas. Além disso, o meio impresso de informação aliado com a visita domiciliar facilita a disseminação do conhecimento em educação em saúde e faz com que ela ocorra de forma a atingir o maior número de pessoas.

Palavras-chave: Sus, Educação, Curricularização, Medicina, Comunidade.