



## **A SAUDE MENTAL DOS ENFERMEIROS MEDIANTE AOS DESAFIOS NO COTIDIANO DO TRABALHO HOSPITALAR**

KEZY FRANCA BELIN; FLÁVIA GUIMARÃES MENDONÇA; LUANA TAINÁ DOS SANTOS; MARCELA TAÍS PIRES CARNEIRO; NATHALIA MARQUES MACEDO

**INTRODUÇÃO:** A enfermagem, no trabalho hospitalar sofre uma pressão recorrente devido a uma grande exposição às doenças e um contato direto com os pacientes, além do sofrimento, falecimento e uma excessiva jornada de trabalho, onde causam os transtornos mentais e comportamentais, podendo atingir várias áreas do cotidiano do enfermeiro, trazendo a ansiedade e causando o isolamento, a depressão e possíveis problemas de saúde mental, atingindo diretamente o bem-estar e a rotina do profissional. **OBJETIVOS:** Analisar brevemente a saúde mental dos enfermeiros da área hospitalar causado pelo excesso de trabalho e exaustão advindo da rotina cansativa e pressionada por muitas dificuldades e mortes de pacientes queridos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão literária, com a coleta de dados em literatura, por meio da revisão das pesquisas publicadas no período de 2002 a 2022 nas bases Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) com as palavras chaves jornada de trabalho, enfermagem, saúde mental, cansaço e estresse. **RESULTADOS:** Foram encontrados 10 artigos com foco no exaustivo cotidiano de enfermeiros da área hospitalar que sofrem com o excesso de afazeres e o estresse extremo diante muita pressão dentro do local de trabalho. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que devido às cobranças profissionais e longas jornadas de trabalho os profissionais da área da saúde desenvolvem potenciais agravos à saúde mental, no qual deve-se juntamente com as instituições hospitalares criarem estratégias com o intuito de reduzirem o estresse e os diversos problemas emocionais causados pelo cansaço, para assim também aumentar o autocuidado e a qualidade da saúde mental na vida dos enfermeiros.

**Palavras-chave:** Jornada de trabalho, Enfermagem, Saude mental, Cansaço, Estresse.