



REVISÃO DAS INTERVENÇÕES DE EHEALTH, GAMIFICAÇÃO E MODELOS DE CUIDADOS ESCALONADOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

LUCAS TEIXEIRA DE ALBUQUERQUE MARANHÃO; LÍVIA PIERAZOLI DE CARVALHO GUERRA; AMANDA RIBEIRO DE OLIVEIRA; MARINA FIUZA SILVA; EDUARDO MARTINS ANTUNES

INTRODUÇÃO: As intervenções de autogerenciamento têm demonstrado eficácia no tratamento e redução de sintomas em doenças mentais. No entanto, persistem barreiras nos cuidados clínicos. A *eHealth*, que utiliza tecnologias eletrônicas, surge como uma solução promissora para superar esses obstáculos. A gamificação e os modelos de cuidados escalonados são abordagens inovadoras para aumentar o engajamento dos pacientes e melhorar os resultados de saúde mental. Compreender o impacto dessas abordagens é fundamental para melhorar o acesso aos cuidados, oferecer tratamentos mais flexíveis e eficazes, além de contribuir para o avanço científico no desenvolvimento de intervenções baseadas em evidências. **OBJETIVOS:** Examinar a literatura existente para avaliar o potencial das intervenções de *eHealth*, gamificação e modelos de cuidados escalonados na saúde mental, identificando suas abordagens específicas e avaliando sua eficácia em termos de melhoria dos resultados clínicos e qualidade de vida dos pacientes. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma busca no PubMed utilizando os descritores "*eHealth*" AND "*Mental Health*". Foram selecionados manualmente 09 estudos randomizados e revisões sistemáticas publicados entre junho de 2022 e junho de 2023 que abordassem o impacto dessas intervenções. **RESULTADOS:** A revisão indicou que a *eHealth*, por meio de aplicativos e intervenções baseadas em smartphones e tecnologias digitais, apresenta potencial na melhoria do engajamento de pacientes com doenças mentais graves. Diversos estudos relataram melhorias significativas no engajamento e adesão ao tratamento com o uso de aplicativos e intervenções digitais. A gamificação demonstrou ser eficaz na promoção de comportamentos saudáveis e na redução do estresse. Pesquisas também apontaram resultados positivos dos modelos de cuidados escalonados, tanto em termos de eficácia quanto de custo-benefício. **CONCLUSÃO:** Com base nos resultados, conclui-se que as intervenções de *eHealth*, gamificação e modelos de cuidados escalonados representam abordagens promissoras para melhorar os resultados de saúde mental. Essas estratégias têm mostrado eficácia no engajamento dos pacientes, adesão ao tratamento e redução dos sintomas. Além disso, observa-se que essas abordagens podem ser economicamente vantajosas em comparação com os tratamentos convencionais. No entanto, são necessárias mais pesquisas para entender melhor os benefícios e limitações dessas intervenções, bem como seu impacto a longo prazo na saúde mental dos indivíduos.

Palavras-chave: Cuidados escalonados, Ehealth, Engajamento, Gamificação, Saúde mental.