



POLIFARMACIA EM IDOSOS: UM PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA

ANA PAULA DE CASTRO GOMES GERVASIO; GIANI MARTINS GARCIA

INTRODUÇÃO: Projeções da OPAS (2018), estimam que em 2050 a população mundial acima de 60 anos, chegue a marca de 2 bilhões, caracterizando o processo de envelhecimento populacional. Com o aumento da expectativa de vida e da prevalência das doenças crônicas, estes indivíduos se tornam mais propensos a polifarmácia, que é definida pelo uso de cinco ou mais drogas, grave problema de saúde pública, juntamente com a iatrogenia por ela causada. **OBJETIVOS:** Realizar um estudo reflexivo sobre a alta taxa de prevalência da polifarmácia em idosos e suas consequências. **METODOLOGIA:** para elaboração desta revisão, uma análise da base de dados SciELO, MEDLINE, PubMed e LILLACS foi realizada, considerando trabalhos publicados entre 2013 a 2023, em revistas com qualis superior a B4 e/ou fator de impacto maiores que 0,5. **RESULTADOS:** O uso crônico e simultâneo de medicamentos, tem se tornado cada vez mais frequente nos idosos, resultando por vezes, em iatrogenia, caracterizada por qualquer efeito negativo sobre um paciente, causada por uma intervenção realizada por profissionais da saúde, podendo levar ao comprometimento da capacidade funcional, cognitiva, redução da qualidade de vida, aumento do número de internações e até morte do mesmo. Sabe-se, que a senescência do indivíduo leva a alterações fisiológicas e do mecanismo de ação das drogas e desta forma, a associação inadequada de fármacos, em conjunto com a prescrição simultânea por vários médicos, aumenta muito a ocorrência da iatrogenia medicamentosa, problema que gera altos custos para a saúde pública. **CONCLUSÃO:** No intuito de diminuir a ocorrência de iatrogenias devido a exposição do paciente idoso a polifarmácia, a prevenção ainda é a melhor opção. Portanto, faz-se necessário que os profissionais de saúde consigam identificar aqueles que estão em risco, tratar e reconhecer as doenças precocemente, minimizando os impactos na saúde pública e do indivíduo.

Palavras-chave: Polifarmacia, Iatrogenia, Idoso, Saude publica, Saude do idoso.