



INTERVENÇÕES DE COMBATE À OBESIDADE INFANTIL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

LÍDIA MARIA DE SOUSA FRANÇA

INTRODUÇÃO: a obesidade infantil é um distúrbio do estado nutricional e vem se tornando uma epidemia mundial, sendo considerada um problema de saúde pública. A equipe multiprofissional tem papel essencial no combate e prevenção, tornando possível expandir o cuidado e a promoção à saúde. **OBJETIVO:** descrever as ações de combate à obesidade infantil na Atenção Primária à Saúde. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** as ações foram realizadas entre o período de junho de 2022 a maio de 2023, no qual foi feito um levantamento da quantidade de crianças com sobrepeso e obesidade em Ibiapina, município do interior do Ceará, onde constatou-se uma quantidade alarmante de crianças com alteração no estado nutricional. A coleta foi realizada por meio de avaliação antropométrica em crianças de 1 a 10 anos de idade inseridas no ambiente escolar. Diante disso, foi realizada a convocação dos pais das crianças com diagnóstico alterado para uma consulta com Nutricionistas dentro das Unidades Básicas de Saúde, com intuito de formar novos hábitos alimentares, considerando o contexto cultural, social e financeiro. Para maior apoio a essas famílias foram realizadas também palestras de educação alimentar nutricional nas escolas, assim como ações de incentivo à atividade física de forma contínua e apoio psicológico às famílias que demonstraram interesse. **DISCUSSÃO:** a abordagem terapêutica busca estimular mudanças no estilo de vida, a fim de oferecer uma qualidade de vida melhor e prevenir danos futuros. As famílias que compareceram às consultas demonstraram não ter dimensão do risco que a obesidade traz, boa parte dos pais responsabiliza os filhos por suas preferências alimentares, mesmo as crianças menores. A má alimentação e o sedentarismo são o grande mal que cerca essas famílias, assim como a falta de informação. **CONCLUSÃO:** é importante reforçar a importância da alimentação adequada desde o nascimento. O fortalecimento de políticas públicas é fundamental para manter as equipes engajadas nessa missão, de forma a manter a eficácia e continuidade para que o tratamento e prevenção cheguem a todos de forma a alcançar a redução da incidência e prevalência da obesidade infantil.

Palavras-chave: Nutrição, Obesidade infantil, Atenção primária à saúde, Saúde coletiva, Multiprofissional.