



ATIVIDADE LÚDICA NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM UMA ESCOLA DE MANAUS

ELIZA MARIA SOUZA ANTUNES

INTRODUÇÃO: As atividades lúdicas destacam-se cada vez mais, tendo em vista que, elas chamam atenção para a temática ou problema a ser comentado, aprimorando então nos quesitos ensino e aprendizagem. São consideradas formas mais humanas, podendo ser divertidas e de fácil entendimento, já que são utilizados os teatros, brincadeiras ou dinâmicas como atividades lúdicas. A educação em saúde, é uma ferramenta que envolve atividades educativas, podendo ser através de brincadeiras, tecnologias ou o que o profissional de saúde achar relevante para o momento da atividade. **OBJETIVO:** Descrever as experiências de uma acadêmica de enfermagem no âmbito escolar em Manaus. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de uma experiência vivenciada e realizada por uma acadêmica de enfermagem do 8º período durante o estágio extra curricular em uma escola particular. Foi proposto pela direção da escola a elaboração de uma atividade lúdica sobre o autocuidado e higienização das mãos com as turmas do maternal até a 1ª série do fundamental 1. **DISCUSSÃO:** Durante a atividade realizada, ocorreu uma breve aula sobre o autocuidado e higiene pessoal através da "Latinha do autocuidado", que foi uma espécie de caixa, com vários moldes ilustrados que conforme eram puxados, eram mostradas as diferentes formas de higienizar o corpo, como os cabelos, dentes, manter unhas cortadas, dentre outros cuidados, no qual gerou bastante interação entre os colegas e percepções diferentes relacionadas ao autocuidado; e também foi feita uma brincadeira para demonstrar a lavagem das mãos de forma correta, onde as crianças pegavam um pouco de tinta e passavam nas mãos e faziam todo o passo a passo da técnica, e no final veriam se haviam acertado todo o processo. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que, as atividades lúdicas na educação em saúde são uma estratégia eficaz para motivar crianças na aprendizagem sobre hábitos que promovam saúde com qualidade. Ao incorporar jogos, brincadeiras e outras atividades divertidas no processo educativo, é possível transmitir informações importantes de maneira acessível e envolvente.

Palavras-chave: Lúdico, Primeira infância, Educação em saúde, Higiene, Saúde.