



IMPORTÂNCIA DO CUIDADO INTEGRAL NA SAÚDE MENTAL DE CRIANÇAS E DE ADOLESCENTES E OS SEUS DESAFIOS: REVISÃO DE LITERATURA

RENATA SILVA FERREIRA; MARIA CECÍLIA ALCURE DIAS SCUSSULIM; VITORIA CARVALHO NEVES; LARISSA MARIANI REZENDE ALMEIDA; MARINA LIMA RIBEIRO

INTRODUÇÃO: Atualmente, estima-se que a prevalência de transtornos mentais entre crianças e jovens seja de 10-20%, o qual tem apresentado aumento progressivo nos últimos anos. Além disso, os estudos mostram que em 50% dos adultos com transtornos mentais a sua primeira manifestação ocorreu antes dos 15 anos de idade. Corroborando com isso, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a adolescência inclui a idade entre 10 e 19 anos, sendo um período de transição entre a infância e a vida adulta, que o indivíduo passa por mudanças físicas e mentais significativas, portanto nesse período se torna relevante a promoção da saúde mental, a fim de obter um resultado positivo na vida adulta. Dessa forma, programas de prevenção, atendimento médico clínico frequente e apoio psicológico podem contribuir para minimizar esse problema, por meio de um acompanhamento multiprofissional. No entanto, ainda há obstáculos em relação a efetivação dessas atividades. **OBJETIVOS:** avaliar a importância do cuidado integral com a saúde mental das crianças e dos adolescentes e demonstrar os estudos atuais sobre as intervenções de promoção à saúde mental. **METODOLOGIA:** trata-se de estudo de revisão de literatura, realizada nas bases de dados da *National Library of Medicine* (MEDLINE), via *PubMed*, com os seguintes descritores: “saúde mental na criança e na adolescência e promoção da saúde mental, publicadas no período de 2019 a 2023. **RESULTADOS:** a associação entre resiliência e saúde mental pode ser uma forma de auxiliar na identificação de alvos que precipitam o desencadeamento de transtornos mentais, podendo este estar inserido no meio social, cultural ou familiar. **CONCLUSÃO:** os estudos demonstram que intervenções precoces promovem benefícios na saúde mental de crianças e adolescentes e que medidas direcionadas que envolvam uma equipe multiprofissional para uma abordagem resiliente contribuem para sanar os transtornos mentais.

Palavras-chave: Saúde mental na adolescência, Saúde mental na criança, Promoção da saúde mental, Saúde mental, Adolescente.