



OSTEOPOROSE: UMA DAS PRINCIPAIS CAUSAS DE FRATURAS E SEUS IMPACTOS NA SAÚDE PÚBLICA

MARIANA OLIVEIRA AXER; RENATA SILVA FERREIRA; THAINÁ VIVAN FIGUEIREDO;
LEANDRA COVRE BARBOSA; CAMILA MOREIRA COSTA

INTRODUÇÃO: As fraturas ocorrem quando há perda da continuidade óssea, sendo mais comum em mulheres idosas e é considerado um grande problema de saúde pública. Uma das principais causas de fraturas é a osteoporose, uma patologia metabólica caracterizada pela perda gradual da massa óssea, tornando os ossos frágeis e susceptíveis a esses eventos. Estima-se que, após os 40 anos de idade, os indivíduos percam aproximadamente 5% da massa muscular a cada década, sendo ainda pior após os 65 anos. O envelhecimento humano é caracterizado pela redução das funções orgânicas e do organismo, incluindo a composição corporal, destacando-se o aumento do tecido adiposo e a diminuição da massa óssea e muscular. Essas perdas graduais de massa e força muscular são definidas como sarcopenia, uma síndrome geriátrica considerada um fator importante na densidade mineral óssea. A sarcopenia tem múltiplas causas e expõe os indivíduos a perda de funcionalidade, dependência e restrições sociais, com aumento dos custos com a saúde. **OBJETIVOS:** Compreender a importância de um estilo de vida saudável para diminuir a prevalência da osteoporose e consequentemente os gastos de saúde pública com fraturas em idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada por meio de levantamento de dados a partir de artigos científicos obtidos nas bases de dados SCIELO e PUBMED, utilizando como descritores: osteoporose, fraturas e sarcopenia. Foram selecionados estudos de 2015 a 2022, na língua portuguesa e inglesa, disponíveis na íntegra, visando o objetivo do estudo. **RESULTADOS:** No Brasil, estima-se que existam 10 milhões de pessoas com osteoporose, e os gastos com tratamento e assistência no Sistema Único de Saúde para pacientes vítimas de quedas e fraturas chegarão a 160 milhões em 2050. O exercício físico é visto como uma opção para a prevenção e o tratamento desta patologia nos idosos, além de alimentação saudável, rica em vitamina D e cálcio. **CONCLUSÃO:** A parcela de idosos na população tem aumentado gradativamente, e com eles a osteoporose e as fraturas tem gerado um acréscimo nos gastos de saúde pública. Sendo assim, é importante que estratégias voltadas para essa patologia na atenção primária à saúde sejam instituídas.

Palavras-chave: Osteoporose, Idosos, Fraturas, Sarcopenia, Massa óssea.