



OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO PARA AS CRIANÇAS E OS SEUS DESAFIOS

RENATA SILVA FERREIRA; MARIANA OLIVEIRA AXER; DANIEL FRANCISCO DOS SANTOS FILHO; ISABELA GUEDES PAIVA; NATHÂNIA APARECIDA LUNA PERON

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno exclusivo (AME) proporciona o desenvolvimento estatural e imunológico das crianças, por meio da composição de nutrientes essenciais no leite materno. Sendo um benefício na proteção contra a morbimortalidade infantil, a recomendação atual pela Organização Mundial da Saúde (OMS) de AME é até os seis meses de idade de forma exclusiva e após isso aconselha o aleitamento materno complementar até os dois anos de idade ou mais. Assim, essa amamentação contínua, promove uma diminuição na exposição a alimentos não indicados para o crescimento, mantendo uma nutrição adequada para o bebê. Essa amamentação para ser efetiva necessita de um apoio que envolva as famílias, a comunidade e os profissionais de saúde, por meio de intervenções educativas e de políticas de saúde de forma integrada, que envolva programas que ensinem sobre a forma correta da amamentação, que promova uma prática contínua para as gestantes e puérperas sobre o AME. **OBJETIVOS:** descrever os benefícios do aleitamento materno exclusivo para crianças e o apoio necessário para lactação. **METODOLOGIA:** trata-se de estudo de revisão de literatura, realizada nas bases de dados da *National Library of Medicine* (MEDLINE), via *PubMed*, com os seguintes descritores: “benefits of breastfeeding” AND “breastfeeding support”, publicadas no período de 2019 a 2023. **RESULTADOS:** as revisões confirmam a associação entre a AME e os benefícios para o desenvolvimento infantil. **CONCLUSÃO:** as revisões evidenciam que o AME pode auxiliar a promover um melhor desenvolvimento físico e imunológico das crianças, quando as gestantes e puérperas são bem orientadas sobre os benefícios do leite materno na infância e tem o auxílio da família e dos profissionais da saúde nesse período.

Palavras-chave: Benefícios do aleitamento materno, Apoio a amamentação, Desafios do aleitamento materno, Amamentação exclusiva, Leite materno.