



ATUALIZAÇÕES SOBRE A CONTRACEPÇÃO MASCULINA

SAMUEL SEEFELD WERNER

INTRODUÇÃO: O meio médico se encontra vastamente preenchido por meios contraceptivos de uso feminino, entretanto, pouco ou nada se fala sobre o lado masculino dessa moeda, o único método masculino de fácil acesso no mercado atualmente é a camisinha, preservativo de barreira que mesmo com sua efetividade já provada ainda não atende à todas as necessidades do público masculino que, em muitos casos, abandona qualquer método contraceptivo. **OBJETIVOS:** Esse resumo trás como seu objetivo elucidar e trazer o conhecimento até agora disponível sobre os métodos contraceptivos masculinos para o meio médico colaborando para a disseminação deste. **METODOLOGIA:** Foram analisados artigos publicados em bancos de dados como PUBMED, LILAS, Google acadêmico entre outros, com restrição entre 2016 e 2023 ;Desses artigos, cinco se adequaram a pesquisa e foram escolhidos. **RESULTADOS:** Como resultado dessa revisão bibliográfica foi possível perceber que diversos métodos vem sendo desenvolvidos, desde métodos hormonais como não hormonais, porém os métodos hormonais se mostram mais coerentes com as necessidades dos homens que provavelmente não fazem uso da camisinha, pois são mais práticos e rápidos de serem utilizados, como o uso da Nestorone®, que já vem sendo usada para o tratamento de reposição hormonal porém existem evidências de sua eficácia como contraceptivo. **CONCLUSÃO:** Apesar de haverem diversas alternativas aparecendo em nosso presente ainda nos resta esperar pelo futuro, são necessários muito investimento e estudo no ramo da contracepção masculina, porém atualmente ainda não possuímos nada concreto; portanto, o meio médico deve seguir buscando as informações referentes ao tema desse artigo enquanto luta pelo uso do preservativo masculino com seus pacientes.

Palavras-chave: Anticoncepcional masculino, Contracepção, Controle de natalidade, Métodos hormonais masculinos, Métodos de barreira masculinos.